



SFDA.FD ٢٥٣٩:٢٠٢٥

الفيتامينات والمعادن المسموح باستخدامها في المنتجات الغذائية

Vitamins and Minerals Permitted in Food Products

ICS : ٦٧,٠٤٠

تقديم

الهيئة جهة مستقلة الغرض الأساسي لها هو القيام بتنظيم ومراقبة الغذاء والدواء والأجهزة الطبية، ومن مهامها وضع اللوائح الفنية والمواصفات في مجالات الغذاء والدواء والأجهزة والمنتجات الطبية سواء كانت مستوردة أو مصنعة محليا بواسطة لجان فنية متخصصة، وقد قام قطاع الغذاء بالهيئة بتحديث اللائحة السعودية (الفيتامينات والمعادن المسموح باستخدامها في المنتجات الغذائية) رقم (SFDA.FD ٢٥٣٩)، وقد تم إعداد المشروع بعد استعراض المواصفات ذات الصلة، وقد اعتمدت اللائحة الفنية في اجتماع مجلس إدارة الهيئة رقم (٠٠/٠٠) والذي عقد بتاريخ ١٤٤٦/٠٠/٠٠هـ الموافق (٢٠٢٥/٠٠/٠٠م).

الفيتامينات والمعادن المسموح باستخدامها في المنتجات الغذائية

١. المجال ونطاق التطبيق:
تختص هذه اللائحة بتدعيم بعض المنتجات الغذائية بالفيتامينات والمعادن لتحسين القيمة التغذوية للمنتج.
٢. المراجع التكميلية:
- ١,٢ SFDA.FD/GSO ١٠٦٩ "المبادئ العامة لإضافة المواد المغذية الأساسية للأغذية".
- ٢,٢ SFDA.FD/GSO ٩٨٤ "الحليب المبستر".
- ٣,٢ SFDA.FD/GSO ٩٨٥ "الحليب المعقم".
- ٤,٢ SFDA.FD/GSO ١٣٤٧ "الحليب المعامل بالحرارة فوق العالية (طويل الصلاحية)".
- ٥,٢ SFDA.FD/GSO ٧٨٥ "الحليب المنكه".
- ٦,٢ SFDA.FD/GSO CODEX STAN ٢٠٧ "مساحيق الحليب ومسحوق القشدة".
- ٧,٢ SFDA.FD/GSO ٢٠٣٣ "اللبن واللبن المنكه وشراب اللبن".
- ٨,٢ SFDA.FD/GSO ٩٩٢ "الزبادي (الروب)".
- ٩,٢ SFDA.FD/GSO ١٠٠٣ "حبوب الأرز".
- ١٠,٢ SFDA.FD/GSO ١٨٤٣ "ملح الطعام".
- ١١,٢ SFDA.FD/GSO ٢١٠٦ "حليب الرضع وحليب المتابعة والحليب المخصص للاستخدام الطبي الخاص".
- ١٢,٢ SFDA.FD/GSO ٣٥٥ "أغذية الرضع وصغار الأطفال".
- ١٣,٢ SFDA.FD/GSO ١٩٤-١ "طحين (دقيق) القمح".
- ١٤,٢ SFDA.FD/GSO ١٠٢٥ "مياه الشرب المعبأة".
- ١٥,٢ SFDA.FD/GSO ١٧٥٤-١ "الزيوت النباتية المعدة للطعام – الجزء الأول".
- ١٦,٢ SFDA.FD/GSO ١٧٥٤-٢ "الزيوت النباتية المعدة للطعام – الجزء الثاني".
- ١٧,٢ SFDA.FD/GSO ١٧٥٤-٣ "الزيوت النباتية المعدة للطعام – الجزء الثالث: زيت بذرة الكتان".
- ١٨,٢ SFDA.FD/GSO ١٧٥٤-٤ "خليط الزيوت النباتية المعدة للطعام".
- ١٩,٢ SFDA.FD/GSO ٩ "بطاقات المواد الغذائية المعبأة".
- ٢٠,٢ SFDA.FD ٢٣٣٣ "اشتراطات الأغذية ذات الادعاءات التغذوية والصحية".

٢١,٢ SFDA.FD/GSO ٢٢٣٣ "اشتراطات البيانات التغذوية على البطاقة".

٣. المتطلبات العامة:

١,٣ مع عدم الإخلال بما ورد في البند رقم (١,٢)، فإن للجهات المختصة في دول الخليج اتخاذ القرارات المتعلقة بالزامية إضافة الفيتامينات والمعادن بهدف الحد من الأمراض أو لتصحيح الحالة التغذوية لدى المجتمع.

٢,٣ يجب أن تضاف الفيتامينات والمعادن في المنتجات الغذائية بصورة قابلة للامتصاص في جسم الإنسان.

٣,٣ لا تضاف الفيتامينات والمعادن إلى المنتجات الغذائية غير المصنعة ومنها الفواكه والخضروات واللحوم والدجاج والسمك والعسل.

٤. الفيتامينات والمعادن في بعض المنتجات الغذائية:

١,٤ مع عدم الإخلال بما نصت عليه اللوائح الفنية والمواصفات القياسية الخليجية الخاصة بالمنتجات الغذائية الواردة في البنود من رقم (٢,٢) وحتى البند رقم (١٠,٢) ، ألا يقل مقدار العناصر الغذائية في المنتجات الغذائية المدعمة عما هو موضح في الجدول رقم (١):

جدول رقم (١)

المنتج الغذائي	الفيتامينات/المعادن	الكمية	الوحدة
الحليب المبستر، والحليب المعقم والحليب المعامل بحرارة فوق العالية (طويل الصلاحية)	فيتامين أ	٢٠٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
	فيتامين د	٤٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
الحليب المنكه	فيتامين أ	٢٠٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
	فيتامين د	٤٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
مساحيق الحليب ومسحوق القشدة	فيتامين أ	٢٠٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
	فيتامين د	٤٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
اللبن واللبن المنكه وشراب اللبن	فيتامين أ	٢٠٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
	فيتامين د	٤٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
الزبادي و الزبادي (الروب) المنكه	فيتامين أ	٢٠٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
	فيتامين د	٤٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
حليب الماعز	فيتامين أ	٢٠٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
	فيتامين د	٤٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
الألبان ومنتجاتها – حليب النوق المبستر	فيتامين أ	٢٠٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
	فيتامين د	٤٠	وحدة دولية / ١٠٠ مل
حبوب الإفطار	ثيامين (ب ١)	٢	مليجرام / ١٠٠ جرام
	نياسين (ب ٣)	٤,٨	مليجرام / ١٠٠ جرام
	فيتامين ب٦	٠,٦	مليجرام / ١٠٠ جرام
	حمض الفوليك (ب ٩)	٠,٠٦	مليجرام / ١٠٠ جرام
	حمض البانتوثينيك (ب ٥)	١,٦	مليجرام / ١٠٠ جرام

المنتج الغذائي	الفيتامينات/المعادن	الكمية	الوحدة
	مغنيسيوم	١٦٠	مليجرام / ١٠٠ جرام
	حديد	١٣,٣	مليجرام / ١٠٠ جرام
	زنك	٣,٥	مليجرام / ١٠٠ جرام
حبوب الأرز المدعم	ثيامين (ب ١)	٤,٤	مليجرام / كجم
	ريبوفلافين (ب ٢)	٢,٦	مليجرام / كجم
	نياسين (ب ٣)	٣٥	مليجرام / كجم
	حديد	٢٩	مليجرام / كجم
	حمض الفوليك (ب ٩)	٧٥	ميكروجرام / ١٠٠ جرام
الملح	اليود (يوديد البوتاسيوم KI) يودات البوتاسيوم KIO ₃	١٥	مليجرام / كجم

*تدعيم الحليب والألبان بفيتامين (أ) هو اختياري للمنتجات كاملة الدسم.

٢,٤ البدائل المصنعة لحليب الأم وحليب المتابعة و الحليب المخصص للاستخدام الطبي الخاص:
مع عدم الإخلال بما ورد في البند رقم (١١,٢)، أن يكون مقدار العناصر الغذائية الواجب تدعيمها
حسب ما هو موضح في الجدول رقم (٢):

جدول رقم (٢)

المنتج الغذائي	الفيتامينات/المعادن	الكمية	الوحدة
تراكيب الرضع وتراكيب المتابعة لكبار الرضع ومنتجات صغار الأطفال والتراكيب المخصصة للاستخدام الطبي الخاص	فيتنلي م آ (٥ ٥ سهذ)	٥° - ٠,٧°	(ميكروجرام RE/١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م آ (٥ ٥١ سهذ)	٦° - ٠,٧°	(ميكروجرام RE/١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م آ (٠١ ٢٥ سهذ)	٥° - ٠,٧°	(ميكروجرام RE/١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م خ ٢ (٠ ٠١ سهذ)	٠ - ٢	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م خ ٢ (٠١ ٢٥ سهذ)	٠,٤ ٣,٤	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م (غ) α-Te	٤° - ٤	(مليجرام α-TE / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م ق (٥ ٥ سهذ)	٨٥° ١٦	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م ق (٥ ٥١ سهذ)	٠ ١٦	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م (٠ ٠١) طققيدي م	٤٠ - ٣٠٠	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م (١ ١) طققيدي م غلاي م (٥ ٥١ سهذ)	٦٠ - ٥٠٠	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	فيتنلي م (١ ١) طققيدي م غلاي م	٨٠ - ٦٥٠	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)

المنتج الغذائي	الفيتامينات/المعادن	الكمية	الوحدة
	(٠١ ٢٥ سهذ)		
	هيدزيم (ح لص طهي ققي م) (١) (٢)	١,٥ - ٠,٣	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	ح لص طائمة قيمق (٤١)	٢ - ٠,٤	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	لي ذخ مقزيم (٥١)	١٧٥ - ٢٠	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	ططي ققي م (٦١)	١٠ - ١	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	في تئلي م (٨١) طلف لاة (٠ ٥ سهذ)	٥٠ - ٩	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	قمانلاي م (٠١١) (٠ ٥١ سهذ)	٠,٤ ٠,٠	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	قمانلاي م (٠١١) (٠١ ٢٥ سهذ)	١ ٠,٠	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	في تئلي م ث	٦ - ٣	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طخ حخيخ (٦١ سهذ)	٠,٢ ٠,٢	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طخ حخيخ (١٢١ سهذ)	١ - ٠,٥	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طخ حخيخ (٠١ ٣٦ سهذ)	٢ - ٠	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	الكالسيوم (٠ - ٦ شهر)	١٤٠ - ٥٠	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	الكالسيوم (٦ - ١٢ شهر)	١٨٠ - ٥٠	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	الكالسيوم (١٢ - ٣٦ شهر)	٢٨٠ - ٩٠	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طلف ف هذ	٠ - ١٤	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	المغنسيوم	١٥ - ٥	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طخ شدي لي	٥ - ١	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	قكه نيخ	٠,٥ - ٤	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طخا مئزيم لي	٠,٧ - ٥	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	المنجنيز	١٠٠ - ١	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طخيخ	٥ - ٠	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طخ زيكيم لي (٠ - ٦ شهر)	٨ - ٠	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)

المنتج الغذائي	الفيتامينات/المعادن	الكمية	الوحدة
	طزنيكي لي (٦ - ١٢ شهر)	٨ - ١	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طمح ز	٠.١ - ٢٤	(ميكروجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)
	طرمق	٠.٤ - ٠.٤	(مليجرام / ١٠٠ كيلو سعر حراري)

٣,٤ أغذية الرضع والأطفال المصنعة أساساً من الحبوب:
مع عدم الإخلال بما ورد في البند رقم (١٢,٢)، أن يكون مقدار العناصر الغذائية الواجب تدعيمها
حسب ما هو موضح في الجدول رقم (٣):

جدول رقم (٣)

المنتج الغذائي	الفيتامينات/المعادن	الكمية
أغذية الرضع والأطفال المصنعة أساساً من الحبوب	الصوديوم	- يجب ألا يزيد محتوى الصوديوم في الأغذية المصنعة أساساً من الحبوب عن ١٠٠ مليجرام/ ١٠٠ كيلو كالوري (٢٥ مليجرام / ١٠٠ كيلو جول).
	الكالسيوم	- يجب ألا تقل كمية الكالسيوم في الحبوب المدعمة بالبروتين عن ٨٠ مليجرام / ١٠٠ كيلو كالوري (٢٠ مليجرام / ١٠٠ كيلو جول). - يجب ألا تقل كمية الكالسيوم في البسكويت والقرشلة المصنعة بإضافة الحليب عن ٥٠ مليجرام/ ١٠٠ كيلو كالوري (١٢ مليجرام/ ١٠٠ كيلو جول)
	الثيامين (ب ١)	يجب ألا تقل كمية فيتامين ب ١ (ثيامين) عن ٢٥ ميكروجرام/ ١٠٠ كيلو جول (١٠٠ ميكروجرام / ١٠٠ كيلو كالوري)
	فيتامين أ	٦٠ - ١٨٠ (ميكروجرام α-TE / ١٠٠ كيلو كالوري). ١٤ - ٤٣ (ميكروجرام α-TE / ١٠٠ كيلو جول).
	فيتامين د	١ - ٣ (ميكروجرام/ ١٠٠ كيلو كالوري). ٠,٢٥ - ٠,٧٥ (ميكروجرام / ١٠٠ كيلو جول).

٤,٤ طحين (دقيق) القمح:
 ١,٤,٤ مع عدم الإخلال بما ورد في البند رقم (١٣,٢) ، ألا يقل مقدار العناصر الغذائية الواجب تدهيمها
 في طحين (دقيق) القمح عما هو موضح في الجدول رقم (٤):

جدول رقم (٤)

العنصر المغذي	معدل استخلاص الدقيق	المركب	مقدار العنصر المغذي المضاف محسوباً بأجزاء من المليون (مليجرام/كجم)	
			الحد الأدنى	الحد الأعلى
الحديد	قليل	اسيتات رباعي الإثيلين ثنائي أمين الصوديوم والحديد (NaFeEDTA)	١٥	٤٠
		كبريتات الحديدوز (Ferrous Sulfate)	٢٠	٦٠
		فوماتات الحديدوز (Ferrous Fumarate)	٢٠	٦٠
		الحديد الإليكتروليتي (Electrolytic Iron)	٤٠	٦٠
	عالي	اسيتات رباعي الإثيلين ثنائي أمين الصوديوم والحديد (NaFeEDTA)	١٥	٤٠
حمض الفوليك	قليل أو عالي	حمض الفوليك (Folic Acid)	١,٠	٥,٠
فيتامين (ب ١٢)	قليل أو عالي	سيانوكوبالامين (Cyanocobalamin)	٠,٠٠٨	٠,٠٤
الزنك	قليل	أكسيد الزنك (Zinc Oxide)	٣٠	٩٥
	عالي	أكسيد الزنك (Zinc Oxide)	٧٠	١٠٠
فيتامين أ	قليل أو عالي	بالميتات فيتامين أ (Vitamin A Palmitate) أسيتات فيتامين أ Vitamin A acetate	١,٠	٥,٩
فيتامين د ٣	قليل أو عالي	كوليالكاليفيرول (D٣)	٠,٠٢	

٢,٤,٤ يمكن إضافة العناصر الغذائية الموضحة في الجدول رقم (٥) إلى طحين (دقيق) القمح:

جدول رقم (٥)

العنصر المغذي	معدل استخلاص الدقيق	المركب	مقدار العنصر المغذي المضاف محسوباً بأجزاء من المليون (مليجرام/كجم)	
			الحد الأدنى	الحد الأعلى
فيتامين ب ^١ (الثيامين)	قليل أو عالي	الثيامين (Thiamine) ثيامين مونونترات (Thiamine Mononitrate) ثيامين هيدروكلوريد (Thiamine Hydrochloride)	٣,٠	
فيتامين ب ^٢ (الريبوفلافين)	قليل أو عالي	ريبوفلافين (Riboflavin) ريبوفلافين ٥ فوسفات Riboflavin ٥' Phosphate	٢,٠	
فيتامين ب ^٣ (النياسين)	قليل أو عالي	النياسين (Niacin) نياسيناميد (Niacinamide)	٤٠,٠	
فيتامين ب ^٦ (البايريدوكسين)	قليل أو عالي	بايريدوكسين (Pyridoxine) بايريدوكسين هيدروكلوريد Pyridoxine) (Hydrochloride	٢,٠	
كالسيوم	قليل أو عالي	كالسيوم كربونات Calcium Carbonate كالسيوم فوسفات Calcium Phosphate	١٢٥٠	٣١٢٥

* معدل استخلاص دقيق عالي: عندما تكون نسبة استخلاص الدقيق من القمح أعلى من ٨٠ % (< ٨٠ %).

٥,٤ مياه الشرب المعبأة:

مع عدم الإخلال بما ورد في البند رقم (١٤,٢)، أن يكون تدعيم مياه الشرب المعبأة بالفلوريد ضمن الحدود الواردة في الجدول رقم (٦):

جدول رقم (٦)

العنصر المغذي	مقدار العنصر المغذي المضاف محسوباً بأجزاء من المليون (مليجرام / لتر)	
	الحد الأدنى	الحد الأعلى
الفلوريد	٠,٥	١,٥ >

٦,٤ الزيوت النباتية المعدة للطعام:

مع عدم الإخلال بما ورد في البنود من (١٥,٢ إلى ١٨,٢)، فإنه يمكن إضافة الفيتامينات للزيوت النباتية المعدة للطعام على ألا يقل مقدار العناصر الغذائية في المنتجات الغذائية المدعمة عما هو موضح في الجدول رقم (٧):

جدول رقم (٧)

المنتج الغذائي	الفيتامينات/المعادن	الكمية	الوحدة
الزيوت المعدة للطعام	فيتامين أ بالميتيت الريتينيل (Retinyl Palmitate) أستات الريتينيل (Retinyl Acetate)	٣٠٠٠٠	وحدة دولية / لتر
	فيتامين د كوليكالسيفيرول (Cholecalciferol)	٣٠٠٠	وحدة دولية / لتر

٥. البيانات الإيضاحية:

١,٥ مع عدم الإخلال بما نصت عليه اللائحة الفنية الخليجية المذكورة في البند رقم (١٩,٢)، يجب ألا توصف المادة الغذائية المعبأة بشكل ينطوي على الزيغ أو التضليل أو الخداع أو بأي شكل قد يؤدي إلى انطباع خاطئ بشأن صفاتها بأي حال من الأحوال.

٢,٥ في حال كتابة أي ادعاء صحي أو تغذوي بخصوص الفيتامينات والمعادن على بطاقة المنتجات الغذائية فيجب أن تكون طبقاً للمواصفة الخليجية الواردة في البند رقم (٢٠,٢).

- ٣,٥ عند إضافة الفيتامينات والمعادن إلى المواد الغذائية فإنه يجب عدم كتابة أي عبارة أو ادعاء على بطاقة المنتج يدل على أن اتباع نظام غذائي متوازن و/أو متنوع لا يمكن أن يوفر كميات مناسبة من المواد المغذية.
- ٤,٥ بطاقات المنتجات الغذائية المضاف لها الفيتامينات والمعادن يجب أن لا تضلل أو تخدع المستهلك حيال الخصائص أو القيمة الغذائية التي قد تنتج من إضافة هذه المواد المغذية من الفيتامينات والمعادن إلى المنتجات الغذائية.
- ٥,٥ مع عدم الإخلال بما نصت عليه اللائحة الفنية المذكورة في البند رقم (٢١,٢) يتم التعبير عن كمية الفيتامينات والمعادن المضافة بالوحدات المترية ويمكن النسبة المئوية للقيمة المرجعية للعنصر المغذي وذلك لكل ١٠٠ جم أو ١٠٠ مل أو لكل عبوة إذا كانت تحتوي على قطعة واحدة. كما قد يتم إيضاح كمية الفيتامينات والمعادن المضافة لكل حصة من الطعام طبقاً لما هو مبين كمياً على البطاقة أو لكل قطعة في العبوة على أساس بيان عدد القطع في العبوة.

المصطلحات الفنية

Bio-available	بصورة قابلة للامتصاص
Unprocessed	غير المصنعة
Balanced or varied diet.....	نظام غذائي متوازن أو متنوع