

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Міністерства охорони
здоров'я України

№ _____

Зміни
до деяких нормативно-правових актів Міністерства охорони здоров'я
України

1. У Гігієнічних вимогах до дієтичних добавок, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 19 грудня 2013 року № 1114, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 27 грудня 2013 року за № 2231/24763:

1) у розділі I:

у пункті 1.2 слово «мінерали» замінити словами «мінеральні речовини»;
пункт 1.3 викласти в такій редакції:

«1.3. Ці Гігієнічні вимоги не застосовуються до лікарських засобів.»;

в абзаці другому пункту 1.4 слова ««Про безпечність та якість харчових продуктів»» замінити словами та знаками ««Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів» (далі – Закон)»;

2) у розділі II:

у пункті 2.1 слова «у дозованій формі та в упакованому вигляді» замінити словами «дозовано, як фасований харчовий продукт»;

пункти 2.2 і 2.3 викласти у такій редакції:

«2.2. Для виробництва дієтичних добавок дозволено використовувати лише речовини, включені до переліку вітамінів і мінеральних речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, наведеного в додатку 1 до цих Гігієнічних вимог, у формах, визначених у додатку 2 до цих Гігієнічних вимог, переліку інших речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, що мають поживний чи фізіологічний ефект, наведеного у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог (далі – інші речовини); новітні харчові продукти дозволені до використання відповідно до вимог частини першої статті 31-1 Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів», за умови їх відповідності вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі.

Як інгредієнти, для виробництва дієтичних добавок дозволено використовувати харчові продукти, які не мають фізіологічного ефекту та відповідають вимогам законодавства про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, у тому числі харчові ароматизатори, харчові добавки та харчові ензими, дозволені до використання відповідно до вимог частини першої статті 31-1 Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів», за умови їх відповідності Вимогам до харчових ароматизаторів, затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 08 січня 2024 року № 45 «Про затвердження Вимог до харчових ароматизаторів, Вимог до харчових добавок та Вимог до харчових ензимів» (далі – наказ МОЗ № 45), зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 119/41464, Вимогам до харчових добавок, затвердженим наказом МОЗ № 45, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 120/41465, Вимогам до харчових ензимів, затвердженим наказом МОЗ № 45, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 121/41466, відповідно, та вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі.

Внесення змін до додатків 1–3 до цих Гігієнічних вимог та встановлення максимально допустимих доз вітамінів, мінеральних речовин та інших речовин, що дозволені до застосування в дієтичних добавках, здійснюється відповідно до частини одинадцятої статті 32² Закону, на основі позитивної оцінки впливу на здоров'я людини вітамінів, мінеральних речовин або інших речовин і їх максимально допустимих доз у харчових продуктах, що пропонуються до введення в обіг як дієтична добавка (далі – оцінка впливу на здоров'я).

Оцінка впливу на здоров'я проводиться державним підприємством «Державний експертний центр Міністерства охорони здоров'я України» відповідно до порядку, визначеного пунктом 15 частини другої статті 6 Закону.

Як виключення з вимог, наведених в абзаці другому цього пункту, зміни до додатків 1–3 до цих Гігієнічних вимог вносяться також на підставі відповідних змін до законодавства Європейського Союзу.

Речовини, використання яких у харчових продуктах забороняється або обмежується наведено в Правилах додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 16 липня 2020 року № 1613, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 16 вересня 2020 року за № 891/35174.

У складі дієтичних добавок заборонено використовувати речовини, що входять до складу діючих речовин зареєстрованого лікарського засобу, що відпускається за рецептом, за виключенням речовин, наведених в цьому пункті та додатках 1–3 до цих Гігієнічних вимог.

2.3. Критерії чистоти для окремих поживних речовин, що використовуються для виробництва дієтичних добавок, визначених додатком 2 до цих Гігієнічних вимог, повинні відповідати вимогам законодавства України про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, а у разі їх відсутності – критеріям чистоти, що рекомендовані міжнародними органами, такими як Кодекс хімічних речовин для харчових цілей (Food chemicals codex) Державна фармакопея України, Європейська фармакопея, Фармакопея США та інші.»;

пункт 2.5 викласти у такій редакції:

«2.5. Добовий максимальний вміст вітамінів і мінеральних речовин, що містяться в дієтичних добавках, рекомендований оператором ринку, встановлюється з урахуванням:

1) максимально безпечних рівнів, встановлених шляхом наукової оцінки ризику на підставі наукових даних з урахуванням, якщо це необхідно, різного ступеня чутливості у різних груп споживачів;

2) надходження поживних речовин з інших джерел харчування;

3) норм фізіологічних потреб населення в основних харчових речовинах.

«Максимальний вміст вітамінів та мінеральних речовин в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати допустимий верхній рівень споживання (the Tolerable Upper Intake Level (UL)), рекомендований Європейським агентством з безпечності харчових продуктів (European Food Safety Authority), а за його відсутності безпечний рівень споживання (the Safe levels of intake), рекомендований Європейським агентством з безпечності харчових продуктів.

За відсутності встановлених допустимого верхнього рівня споживання (the Tolerable Upper Intake Level (UL)) та безпечного рівня споживання (the Safe levels of intake) максимальний вміст вітамінів та мінеральних речовин в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати рівні, наведені в таблиці 1 додатка 1 до цих Гігієнічних вимог.

Максимальний вміст інших речовин, в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати добову норму, наведену у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог.»;

пункт 2.6 виключити.

У зв'язку з цим пункти 2.7, 2.8 вважати пунктами 2.6, 2.7 відповідно;

в абзаці третьому пункту 2.7 слово «етикетовані» замінити словом «промарковані»;

3) у розділі III:

пункт 3.1 викласти у такій редакції:

«3.1. У цьому розділі наводяться додаткові до визначених Законами України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», «Про рекламу» вимоги до маркування і реклами дієтичних добавок.»;

у пункті 3.2:

в абзаці першому слово «етикетування» замінити словом «маркування»;

пункт 3.3 викласти у такій редакції:

«3.3. Маркування і реклама дієтичних добавок не повинні містити вислови щодо можливої лікувальної дії, втамування болю; не повинні приписувати дієтичним добавкам властивостей запобігати, лікувати або зцілювати захворювання; листи подяки, визнання, поради, якщо вони пов'язані з лікуванням чи полегшенням умов перебігу захворювань, а також посилення на таку інформацію; вислови, які спричиняють чи сприяють виникненню або розвитку страху погіршити стан свого здоров'я через невикористання дієтичних добавок, що рекламуються.

В маркуванні дієтичних добавок дозволено використовувати твердження про користь для здоров'я харчових продуктів дозволені до використання відповідно до вимог частини першої статті 31-1 Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів», за умови їх відповідності Вимогам до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів, затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 15 травня 2020 року № 1145, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 04 серпня 2020 року за № 745/35028 та вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі.»;

у пункті 3.4 слово «етикетування» замінити словом «маркування»;

пункти 3.5 і 3.6 викласти в такій редакції:

«3.5. Кількість окремих поживних речовин або інших речовин зазначається на маркуванні у числовому вигляді в одиницях вимірювання, наведених для вітамінів та мінеральних речовин у додатку 1 до цих Гігієнічних вимог та для інших речовин, наведених у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог.

3.6 Кількість окремих поживних речовин або інших речовин повинна відповідати кількості на одну порцію дієтичної добавки, рекомендовану для щоденного споживання, зазначену на маркуванні.»;

після пункту 3.6 доповнити новим пунктом 3.7. такого змісту:

«3.7. Інформація, що наведена в листку-вкладці до застосування дієтичної добавки, може деталізувати та доповнювати зміст, наведений у маркуванні, але не повинна суперечити інформації, що наведена в маркуванні та відповідати вимогам до маркування та реклами дієтичних добавок

визначених Законами України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», «Про рекламу» та розділом III цих Гігієнічних вимог.».

У зв'язку з цим пункти 3.7, 3.8 вважати пунктами 3.8, 3.9 відповідно;
пункт 3.8 викласти в такій редакції:

«3.8. Інформація про вміст вітамінів і мінеральних речовин також зазначається у відсотках стосовно референсних величин споживання, зазначених у Додатку № 9 до Закону України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів». Відсотки від референсних величин споживання дозволено наводити у графічній формі.»;

у пункті 3.9 цифри «3.7» замінити цифрами «3.8», слова «повинні ґрунтуватися» замінити словами «є середніми значеннями, що ґрунтуються»;

4) у додатку 1 до цих Гігієнічних вимог:

слова «ВІТАМІНИ І МІНЕРАЛИ, дозволені до використання у виробництві дієтичних добавок» замінити словами «Перелік вітамінів і мінеральних речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок»;

слова «Вітамін А (мкг)» замінити словами «Вітамін А (мкг RE)»;

слова «Вітамін Е (мг)» замінити словами «Вітамін Е (мг α -ТЕ)»;

слова «Ніацин (мг)» замінити словами «Ніацин (мг NE)»;

слово «Мінерали» замінити словом «Мінеральні речовини»;

доповнити таблицею 1 такого змісту:

«Таблиця 1
Максимальний вміст окремих речовин в рекомендованій щоденній порції
дієтичної добавки

№ з/п	Назва речовини	Максимальний вміст мг, мкг
1	Вітамін В1 (мг)	100
2	Вітамін В2 (мг)	40
3	Вітамін В12 (мкг)	100
4	Вітамін С (мг)	1000
5	Вітамін К (мкг)	200
6	Пантотенова кислота (мг)	10

»;

5) у додатку 2 до цих Гігієнічних вимог:

у розділі І:

пункт 2 доповнити новим підпунктом такого змісту:

«3) моногідрат кальцидіолу⁸»;

пункт 7 доповнити новим підпунктом такого змісту:

«4) нікотинамід рибозид хлорид»;

пункт 10 доповнити новим підпунктом такого змісту:

«3) (6S)-5-метилтетрагідрофолієва кислота, сіль глюкозаміну»;

у розділі II:

після слів «сульфат кальцію», «хлорид магнію», «ЕДТА заліза-натрію», доповнити словами та цифрами «кальцій-фосфорил-олігосахариди», «магнію цитрат малат», «заліза гідроксид адипат тартрат (нано)⁸», «молочний казеїнат заліза⁸», відповідно;

після слів «хлорид хрому (III)», «кремнієва кислота ⁶» доповнити словами та цифрою «збагачені хромом дріжджі ⁷», «органічний кремній (монометилсилантріол)», відповідно;

виноску після таблиці доповнити новими позиціями такого змісту:

«⁷ Дріжджі, збагачені хромом, вироблені у клітинах дріжджової культури *Saccharomyces cerevisiae* у присутності хлориду хрому (III) як джерела хрому та містять у висушеній формі, як пропонується кінцевому споживачу, 230–300 мг хрому/кг. Вміст хрому (VI) не повинен перевищувати 0,2 % загального хрому.

⁸ Як новітній харчовий продукт.»;

б) доповнити ці Гігієнічні вимоги новим додатком 3 такого змісту:

«Додаток 3
до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок
(пункт 2.2 розділу II)

**Перелік інших
речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, що мають поживний чи фізіологічний
ефект**

I. Рослини, водорості та гриби, дозволені для використання в дієтичних добавках

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
1.	<i>Abies alba</i> Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця біла	Брунька, листок (голка), кора	Похідні терпенів	
2.	<i>Abies balsamea</i> (L.) Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця бальзамічна	Листок (голка), кора	Похідні терпенів	
3.	<i>Abies sibirica</i> Ledeb.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця сибірська	Листок (голка)	Похідні терпенів	
4.	<i>Acacia catechu</i> (L.f.) Willd.	Бобові (Fabaceae)	Акація катеху	Камедь, деревина		
5.	<i>Acacia nilotica</i> (L.) Delile	Бобові (Leguminosae)	Нільська акація	Плід, кора, камедь		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
6.	Acacia senegal (L.) Willd.	Бобові (Leguminosae)	Акація сенегальська	Камедь зі стовбура і гілок	Метилевгенол	
7.	Acca sellowiana (O.Berg) Burret	Миртові (Myrtaceae)	Фейхоа	Плід		
8.	Achillea millefolium L.	Складноцвіті (Compositae)	Деревій звичайний	Надземні частини	Туйон (альфа і бета), камфора, евкаліптол	
9.	Achyranthes bidentata Blume	Амарантові (Amaranthaceae)	Ахірантес, Соломоцвіт двозубий	Корінь	Стероїдні сапонозиди (екдистерони)	
10.	Acemella oleracea (L.) R.K. Jansen	Складноцвіті (Compositae)	Акмелла городня	Кошик (суцвіття), листок		
11.	Acorus calamus L.	Аїрові (Acoraceae)	Аїр болотний, лепеха звичайна, аїр тростинний, вача, гаїр, татарник, солодкий очерет	Корінь, кореневище, листок	Естрагол, бета азарон	Не рекомендовано вагітним жінкам. Вміст азарону не повинен перевищувати 2 мкг/кг/добу
12.	Actinidia chinensis Planch.	Актиновієві (Actinidiaceae)	Ківі, китайська смородина	Плід		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
13.	<i>Actinidia deliciosa</i> (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	Актиновієві (Actinidiaceae)	Актинідія делікатесна	Плід		
14.	<i>Justicia adhatoda</i> L., <i>Adhatoda vasica</i>	Акантові (Acanthaceae)	Юстиція судинна (васака), Малабарський горіх	Листок, квітка, корінь, кора	Вазіцин	Заборонено вагітним жінкам
15.	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	Адiantові (Adiantaceae)	Венерині кучері звичайні, адіантум венерин волос	Листок, надземні частини, корінь		Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Не рекомендовано людям, які приймають інсулінотерапію або пероральні гіпоглікемічні препарати
16.	<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Кінський каштан	Насіння, листкова брунька, кора	Есцин, ескулін	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
17.	Aframomum angustifolium (Sonn.) K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон вузьколистий	Плід, насіння	1,8-цинеол	
18.	Agrimonia eupatoria L.	Трояндові (Rosaceae)	Парило звичайне	Надземні частини		Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
19.	Agropyron repens, Elymus repens (L.) Gould	Тонконогові Злакові (Poaceae)	Пирій повзучий, Пирій звичайний, Пирій повзучий (малий), Кряква, Крякса повзуча (мала)	Корінь, кореневище	Карвакрол	Не рекомендовано у випадках серцевої або ниркової недостатності. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
20.	Albizia julibrissin Durazz.	Бобові (Leguminosae)	Акація шовкова	Кора	Тритерпенові сапонозиди	Заборонено вагітним жінкам

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
21.	<i>Alcea rosea</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Рожа рожева, Рожа городня	Квітка		
22.	<i>Alchemilla vulgaris</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Манжетка звичайна	Надземні частини		
23.	<i>Alliaria petiolata</i> (M.Bieb.) Cavara & Grande	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця часникова, Часникова трава	Надземні частини	Глюкозинолати	
24.	<i>Allium ampeloprasum</i> L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Порей	Листок, стебло		Не рекомендується застосовувати людям, які проходять лікування антикоагулянтами
25.	<i>Allium cepa</i> L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля звичайна	Цибулина	Глюкозинолати	Не рекомендується застосовувати людям, які проходять лікування антикоагулянтами
26.	<i>Allium sativum</i> L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Часник городній	Цибулина	Поліфеноли, глюкозинолати, S- аллілцистеїн, аллін, алліцин	Не рекомендується застосовувати людям, які проходять лікування

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						антикоагулянтами. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендується при одночасному застосуванні з антиретровірусними препаратами. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
27.	Allium schoenoprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля-трибулька	Листок, квітка		Не рекомендується застосовувати людям, які проходять лікування антикоагулянтами
28.	Allium ursinum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Черемша, Часник ведмежий	Листок, квітка, цибулина		Не рекомендується застосовувати людям, які проходять

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						лікування антикоагулянтами
29.	<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn.	Березові (Betulaceae)	Вільха чорна, Вільха клейка, Вільха звичайна	Кора, листок, листкова брунька, супліддя		
30.	<i>Alnus incana</i> (L.) Moench	Березові (Betulaceae)	Вільха сіра	Супліддя		
31.	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f	Спаржеві (Asparagaceae)	Алое вера	Листок	Алоїни, барбалоїни, гідроксиантрахінонові похідні, ацеманнан	Препарати з листків алое, що містять гідроксиантрахінонові похідні, заборонені. Не рекомендовано у випадках кишкової непрохідності, гострого або хронічного запального захворювання кишківника, болю в

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						животі нез'ясованого походження, тяжкого зневоднення або гіпокаліємії. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
32.	<i>Aloysia citriodora</i> Palau	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена запашна	Листок, надземні частини під час цвітіння	Камфора	
33.	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган великий	Кореневища	Метилевгенол	
34.	<i>Alpinia hainanensis</i> K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія хайнанська	Плід, кореневище, насіння		
35.	<i>Alpinia officinarum</i> Hance	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган лікарський	Кореневище	1,8-цинеол	
36.	<i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія оксифіла	Плід		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
37.	<i>Althaea officinalis</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Алтея лікарська	Листок, корінь, квітка		Не рекомендується для дітей віком до 3 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Для дітей старше 3 років, лише у водних екстрактах з максимальною добовою дозою 3 г для дітей віком 3-5 років або 4,5 г для дітей віком 6-12 років (у перерахунку на суху рослину)
38.	<i>Ammi visnaga</i> L. Lam.	Окружкові (Apiaceae)	Аммі зубна	Плід	Фурохромони (хелін, віснагін)	
39.	<i>Amorphophallus konjac</i> K.Koch	Ароїдні (Araceae)	Конжак	Кореневище, корінь, бульба	Глюкоманнан	
40.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merrill	Бромелієві (Bromeliaceae)	Ананас кімнатний	Плід, стебло	Бромелайн	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
41.	<i>Andrographis paniculata</i> (Burm. f.) Nees	Акантові (Acanthaceae)	Індійська ехінацея	Надземні частини, листок, корінь		Заборонено вагітним жінкам
42.	<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge	Спаржеві (Asparagaceae)	Анемаррена асфodelовида	Кореневище, корінь	Стероїдні сапонозиди (сарсасапогенін), ізофлавони	Рекомендована добова порція не повинна призводити до споживання ізофлавонів, що перевищує 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента)
43.	<i>Anethum graveolens</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Кріп запашний	Плід, квітка, листок, насіння	Естрагол, карвон	
44.	<i>Angelica archangelica</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка справжня	Листок, квітка, плід, ціла рослина, кореневище, корінь	Фурукумарини, кумарини	
45.	<i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка дагуріка	Корінь	Фурукумарини, кумарини	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
46.	<i>Angelica pubescens</i> Maxim.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка пубесценсна, Дягель опушений	Корінь, кореневище, листок	Фурукумарини	
47.	<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	Окружкові (Apiaceae)	Дягель китайський, Донг Квай	Корінь	Карвакрол, сафрол, ізосафрол, фурукумарини	
48.	<i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn.	Складноцвіті (Compositae)	Котячі лапки дводомні	Кошик (суцвіття), надземні частини	Фурукумарини	
49.	<i>Anthriscus cerefolium</i> (L.) Hoffm.	Окружкові (Apiaceae)	Кервель культивований	Надземні частини	1,8-цинеол, естрагол	
50.	<i>Anthyllis vulneraria</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Заяча конюшина багатолиста	Листок, квітка, корінь		
51.	<i>Aphanizomenon flos- aquae</i> Ralfs ex Bornet & Flahault	Ностокові (Nostocaceae)	Синьо-зелені водорості, AFA	Ціла рослина	Мікроцистини, токсини	Препарати цієї рослини дозволені за умови що вміст мікроцистину та інших морських токсинів не перевищує 1 мкг/г, що підтверджено

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						результатами лабораторних досліджень
52.	<i>Apium graveolens</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Селера пахуча, дика селера	Коренеплід, стебло, насіння	Фурукумарини	
53.	<i>Arachis hypogaea</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Арахіс підземний, арахіс культурний, земляний горіх	Насіння		
54.	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	Аралієві (Araliaceae)	Аралія висока	Кора корення	Тритерпенові сапонозиди	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
55.	<i>Arctium lappa</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Лопух великий, лопух справжній	Всі частини рослини		Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Не

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
56.	Arctium minus (Hill) Bernh.	Складноцвіті (Compositae)	Лопух малий	Корінь, насіння, молодий листок, стебло		
57.	Arctostaphylos Uva-Ursi (L.) Spreng.	Верескові (Ericaceae)	Толокнянка (ведмежі вушка) Мучниця звичайна	Листок	Арбутин	Не рекомендовано застосовувати людям з порушенням функції нирок, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також дітям і підліткам. Застосування необхідно обмежити в часі (не більше одного тижня)

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
58.	<i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey. et Scherb	Капустяні (Brassicaceae)	Хрін	Корінь		
59.	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Айстрові (Asteraceae)	Полин гіркий	Надземні частини, верхівка пагону з квітками	Камфора, туйон	Не рекомендовано при захворюваннях жовчних шляхів або печінки. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Вичлючно для дорослих. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
60.	<i>Artemisia dracunculus</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Естрагон звичайний, тархун	Надземні частини	Естрагол	
61.	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Полин звичайний	Листок, квітка, стебло, кореневище	Туйони, 1,8-цинеол, камфора	Заборонено застосовувати у формі ефірної олії
62.	<i>Ascophyllum nodosum</i> (L.) Le Jolis	Фукусові (Fucaceae)	Аскофіллум вузлуватий	Всі частини рослини		
63.	<i>Aspalathus linearis</i> (Burm. f.) R. Dahlgren	Бобові (Leguminosae)	Аспалатус, чай ройбуш, червоний чай	Надземні частини		
64.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Спаржеві (Asparagaceae)	Спаржа кистьова	Корінь	Ізофлавіони	
65.	<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	Спаржеві (Asparagaceae)	Китайська спаржа	Бульба		
66.	<i>Asparagus officinalis</i> L.	Спаржеві (Asparagaceae)	Спаржа лікарська	Кореневище, корінь, пагін		
67.	<i>Astragalus membranaceus</i> Moench	Бобові (Leguminosae)	Астрагал перепончатий	Корінь	Ізофлавіони	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						анамнезом раку молочної залози
68.	<i>Auxenochlorella pyrenoidosa</i> (H.Chick) Molinari & Calvo-Pérez	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	Ціла рослина, слань		
69.	<i>Avena sativa</i> L.	Злакові (Poaceae)	Овес культурний	Зерно		
70.	<i>Baccharis genistelloides</i> subsp. <i>crispa</i> (Spreng.) Joch.Müll.	Складноцвіті (Compositae)	Бакхаріс	Всі частини рослин		Застосування надземних частин рослини не рекомендовано: під час керування транспортними засобами або роботи з механізмами; дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
71.	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Бакопа де Моньє, Брахмі	Всі частини рослини	Бакозиди	Заборонено дітям до 18 років, вагітним

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						жінкам та жанкам в період лактації. Не споживати більше ніж 4 тижні. Сушену траву <i>Васора monnieri</i> використовувати в кількості менше ніж 5 г, що містить не більше ніж 2,5 % бакозидів у рекомендованій добовій порції дієтичної добавки. Не більше ніж 200 мг екстракту трави <i>Васора monnieri</i> , з вмістом бакозидів не більше ніж 100 мг у рекомендованій добовій порції дієтичної добавки

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
72.	<i>Ballota nigra</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'яточник чорний, Чорнушка чорна	Квітучі надземні частини	Лабданові та фуранові похідні	
73.	<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss	Злакові (Poaceae)	Бамбук індійський колючий	Ексудат		Сировину слід піддавати термічній обробці. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
74.	<i>Bellis perennis</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Стокротки багаторічні, Маргаритка звичайна	Суцвіття, надземні частини		
75.	<i>Berberis aristata</i> DC.	Барбарисові (Berberidaceae)	Барбарис остистий, Барбарис індійський	Кора, корінь, кора кореня		Берберин, може спричиняти підвищення скоротливої активності матки. Споживання дієтичних добавок, що містять берберин,

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям і підліткам, особам, хворим на цукровий діабет, особам із печінковими чи серцево-судинними розладами
76.	<i>Berberis vulgaris</i> L.	Барбарисові (Berberidaceae)	Барбарис	Корінь		Берберин, може спричиняти підвищення скоротливої активності матки. Споживання дієтичних добавок, що містять берберин, не рекомендовано

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям і підліткам, особам, хворим на цукровий діабет, особам із печінковими чи серцево-судинними розладами
77.	Beta vulgaris L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Буряк посівний	Ціла рослина, корінь		Не рекомендовано вагітним жінкам
78.	Betula alleghaniensis Britton	Березові (Betulaceae)	Береза жовта	Кора, листок	Метилсаліцилат	Заборонено для споживання людям із алергією на саліцилати
79.	Betula pendula Roth	Березові (Betulaceae)	Береза бородавчаста, Береза біла	Листок, кора, брунька, сік	Метилсаліцилат	Заборонено для споживання людям із алергією на саліцилати. Не рекомендується

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
80.	<i>Betula pubescens</i> Ehrh.	Березові (Betulaceae)	Береза пухнаста	Листок, квітка, брунька, кора, сік	Метилсаліцилат	Заборонено для споживання людям із алергією на саліцилати. Не рекомендується дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
81.	<i>Bixa orellana</i> L.	Біксові (Bixaceae)	Бікса анатова	Плід, насіння		
82.	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	Бурсерові (Burseraceae)	Босвелія пильчата, Індійський ладан	Камідь-смола	Босвелієві кислоти	
83.	<i>Brassica napus</i> subsp. <i>Napus</i>	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпак олійний	Насіння, листок	Глюкозинолати	
84.	<i>Brassica oleracea</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Капуста	насіння, листя	гойтрин, прогойтрин	Особам з гіпотиреозом або іншими

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						захворюваннями щитоподібно залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
85.	<i>Brassica rapa</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа́	насіння		
86.	<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>rapa</i>	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа овочева	бульби		
87.	<i>Bupleurum chinense</i> DC.	Окружкові (Apiaceae)	Володушка китайская	корені		
88.	<i>Calendula officinalis</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Календула лікарська, нагідки лікарські	Суцвіття, квіти, пелюстки, надземна частина		Не рекомендовано застосовувати вагітним жінкам.
89.	<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	Вересові (Ericaceae)	Верес звичайний	квітконосні стебла		
90.	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Тейові (Theaceae)	Зелений чай	листя	Похідні ксантину (кофеїн, теофілін), катехіни (зокрема	Добова порція (-)-епігалокатехін-3- галлату (EGCG). менше 800 мг. Не

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
					епігалокатехін-галат (EGCG)), теанін	рекомендовано споживати, якщо ви споживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, і дітям до 18 років
91.	<i>Cannabis sativa</i>	Коноплеві (Cannabaceae)	Коноплі посівні	Насіння (без вмісту психоактивного тетрагід роканабінолу — ТГК)		
92.	<i>Capparis spinosa</i> L.	Каперсові (Capparidaceae)	Каперси колючі	Плід, надземні частини	Глюкозинолати	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
93.	Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.	Капустяні (Brassicaceae)	Грицики звичайні	надземна частина		
94.	Capsicum annuum L.	Пасльонові (Solanaceae)	Перець стручковий довгий	плоди	капсаїцин	
95.	Carex arenaria L.	Осокові (Cyperaceae)	Осока піщана	кореневища		
96.	Carica papaya L.	Карікові (Caricaceae)	Папайя	плоди		
97.	Carlina acaulis L.	Складноцвіті (Compositae)	Колочник Cinnamomum verum безстебельний	корені		
98.	Carpinus betulus L.	Березові (Betulaceae)	Граб звичайний	листя, листкові бруньки		
99.	Carthamus tinctorius L.	Складноцвіті (Compositae)	Сафлор фарбувальний	Насіння		Лише олія з насіння
100.	Carum carvi L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин луговий	Плоди	карвон	
101.	Cassia fistula L.	Бобові (Fabaceae)	Кассія фістула	плоди, листя	Сенозид Б	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						жінкам та жінкам у період лактації
102.	<i>Senna occidentalis</i> (L.) Link	Бобові (Fabaceae)	Касія західна	листя	Сеннозид Б	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Кількість похідних антрацену, виражена як сеннозид В, має бути нижчою за фармакологічну дозу
103.	<i>Castanea sativa</i> Mill.	Букові (Fagaceae)	Каштан посівний	листкові бруньки, листя, квітки, стебла, насіння, кора		
104.	<i>Centaurea centaurium</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Волошка велика	квітки		
105.	<i>Centaurea cyanus</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Волошка польова	квітки		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
106.	<i>Centaurium erythraea</i> Rafn	Тирличеві (<i>Gentianaceae</i>)	Золототисячник звичайний	листки, квітки, плоди		Протипоказано для людей з гастроуденальною виразкою. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації
107.	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	Окружкові (<i>Ariaceae</i>)	Центелла азіатська	надземна частина		
108.	<i>Cerasus vulgaris</i> Mill., <i>Prunus cerasus</i> L.	Трояндові (<i>Rosaceae</i>)	Вишня, Вишневе дерево	плоди, стебла, листя, кора		
109.	<i>Ceratonis siliqua</i> L.	Бобові (<i>Leguminosae</i>)	Ріжкове дерево	плоди, камедь, насіння		
110.	<i>Cetraria islandica</i> (L.) Acharius s.l.	Пармелієві (<i>Parmeliaceae</i>)	Мох ісландський (лишайник ісландський),	Слань (талом)	Уснінова кислота	Вмість уснінової кислоти в добовій

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
			Цетрарія ісландська			порції не більше 30 мг. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації. У разі прийому лікарських засобів вживати продукт з інтервалом у часі.
111.	Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai	Трояндові (Rosaceae)	Японська айва пишна	плоди	ціаногенні глікозиди	
112.	Chamaemelum nobile (L.) All.	Складноцвіті (Compositae)	Римська ромашка	квітки		
113.	Matricaria chamomilla L.	Айстрові (Asteraceae)	Ромашка, Ромашка лікарська	Квіти, суцвіття	Альфа бісаболол, апігенін-7-глюкозид	Вмість в добовій порції альфа бісабололу не більше ніж 1,9 мг, апігенін-

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						7-глюкозид не більше ніж 5,6 мг
114.	<i>Chlorella vulgaris</i> Beijerinck	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	Ціла рослина, слань		
115.	<i>Chrysanthellum indicum</i> subsp. <i>afroamericanum</i> B.L.Turner	Складноцвіті (Compositae)	Ромашка золота	Надземна частина		
116.	<i>Chondrus crispus</i> Stack.	Гігартинові (Gigartinaceae)	Ірландський мох	Слань		
117.	<i>Cichorium intybus</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Цикорій звичайний, Петрові батого	Квітки, листя, корені		
118.	<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt., <i>Actaea racemosa</i> L.	Ranunculaceae (Жовтецеві)	Воронець гроновидний, клопогон гроновидний	Кореневища з коренями	27-дезоксиактеїн, цитизин, метилцитизин	Перед застосуванням і щодо тривалості прийому рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не застосовувати у разі порушень функції печінки або

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						захворювань печінки. Дозволені тільки водні і водно- спиртові екстракти з низьким титром (30%). Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому всередину тритерпенових глікозидів (у перерахунку на 27- дезоксиактеїн), що перевищує 3 мг
119.	Cinnamomum cassia (Nees & T.Nees) J.Presl	Лаврові (Lauraceae)	Китайське коричне дерево	кора, листя, гілки	кумарин, естрагол	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
120.	Cinnamomum verum J. Presl Cinnamon (Cinnamomum zeylanicum L.)	Лаврові (Lauraceae)	Кориця справжня	кора	Метилевгенол, естрагол, кумарин, 1,8-цинеол	Не рекомендовано у разі відомої алергії, зокрема на перуанський бальзам. Також не рекомендовано для споживання вагітним жінкам та жінкам у період лактації
121.	Cistanche salsa (C.A. Mey.) G. Beck	Оробанчаєві (Orobanchaceae)	Цистанхе	всі частини		
122.	Cistus × incanus L.	Цистаєві (Cistaceae)	Камідь Рокшина	надземна частина		
123.	Citrus aurantium L.	Рутові (Rutaceae)	Апельсин гіркий	листя, квітки, плоди, околоплодник (кора або цедра)	фурокумарини, п-синефрин, октопамін	Кількість п-синефрину повинна бути менше 20 мг на рекомендовану добову порцію. Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						разі антигіпертензивного лікування. Кофеїн та його джерела заборонені в дієтичних добавках, що містять <i>Citrus aurantium</i> L.
124.	<i>Citrus bergamia</i> Risso & Poit.	Рутові (Rutaceae)	Бергамот цитрусовий	шкірка, плоди, листя	фурокумарини	
125.	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	Рутові (Rutaceae)	Лимонне дерево, Лимон	шкірка плодів лимона	фурокумарини	Слід контролювати концентрацію фурокумаринів
126.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Помело	плоди, насіння		
127.	<i>Citrus medica</i> L.	Рутові (Rutaceae)	Цитрон	плоди, насіння, околоплодник (кора або цедра)		
128.	<i>Citrus myrtifolia</i> Raf.	Рутові (Rutaceae)	Померанець миртолистяний	плоди		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
129.	Citrus paradisi Macfad.	Рутові (Rutaceae)	Грейпфрут	плоди, насіння, оплодники (кора або цедра)	фурокумарини	
130.	Citrus reticulata Blanco	Рутові (Rutaceae)	Мандарин	оплодники (кора або цедра)	фурокумарини	
131.	Citrus sinensis (L.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Апельсинове дерево	листя, квітка, плід, перикарп (оболонка плоду), цедра	фурокумарини	
132.	Clinopodium vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Клінопод, Клінопод звичайний, Чабер звичайний	надземна частина		
133.	Cnicus benedictus L.	Складноцвіті (Compositae)	Хрестовий корінь лікарський	всі частини		
134.	Cochlearia officinalis L.	Капустяні (Brassicaceae)	Кохлеар лікарський, Кренсон	листя		
135.	Cocos nucifera L.	Арекові (Arecaceae)	Кокосова пальма	плоди		
136.	Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.	Кампанулеві (Campanulaceae)	Кодонопсис дрібноворсистий	корені	алкалоїди	
137.	Coffea arabica L.	Рубієві (Rubiaceae)	Кава аравійська	насіння	кофеїн	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
138.	<i>Coffea canephora</i> Pierre ex A.Froehner	Рубієві (Rubiaceae)	Кава робуста	насіння	кофеїн	
139.	<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma-yuen</i> (Rom.Caill.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Бусеник звичайний	насіння		
140.	<i>Cola acuminata</i> (P.Beauv.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола загострена	насіння	кофеїн, теобромін	
141.	<i>Cola ballayi</i> Cornu ex Heckel	Мальвові (Malvaceae)	Дерево коли	насіння	кофеїн	
142.	<i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола блискуча	насіння	кофеїн	
143.	<i>Coleus forskohlii</i>	Губоцвіті (Lamiaceae)	Колеус форсколії	Надземні частини, корінь		
144.	<i>Combretum micranthum</i> G.Don	Комбретові (Combretaceae)	Комбретум мілкоквітковий	листя	комбретин	
145.	<i>Commiphora mukul</i> Engl.	Бурсерові (Burseraceae)	Комміфора мукул	Смола	Естрагол	Застосування вагітними жінками і жінками в період

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						лактації не рекомендовано.
146.	<i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl.	Бурзерові (Burseraceae)	Комміфора (мирра)	Смола		Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації
147.	<i>Conyza canadensis</i> (L.) Cronquist, <i>Erigeron</i> <i>canadensis</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Канадське блошине дерево	молоді листя		
148.	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Коріандр, Кінза	листя, плоди, насіння	камфора	
149.	<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	Кизиліві (Cornaceae)	Кизил лікарський	плоди		
150.	<i>Corylus avellana</i> L.	Березові (Betulaceae)	Ліщина звичайна	листя, бутони		
151.	<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S. Johnson	Миртові (Myrtaceae)	Лимонний евкаліпт	листя		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
152.	<i>Cotinus coggygria</i> Scop.	Anacardiaceae (Анакардієві)	Скумпія звичайна	Листя		
153.	<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.	Трояндові (Rosaceae)	Глід звичайний	плоди, листя, листкові бруньки, квітуча верхівка	флавоноїди, проантоціанідоли	
154.	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Трояндові (Rosaceae)	Глід одноматочковий	плоди, листя, квітуча верхівка	флавоноїди, проантоціанідоли	
155.	<i>Crataegus pentagyna</i> Waldst. et Kit.	Трояндові (Rosaceae)	Глід криваво-червоний Глід п'ятиматочковий (Глід п'ятистовпчиковий)	плоди, листя, листкові бруньки, квітуча верхівка		Не рекомендовано дітям до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
156.	<i>Crithmum maritimum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Критмій морський	листя		
157.	<i>Crocus sativus</i> L.	Іридові (Iridaceae)	Шафран посівний	стигми		
158.	<i>Cucumis melo</i> L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Диня посівна, диня звичайна	плоди		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
159.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз велетенський	екстракт	Кукурбітацин	
160.	<i>Cucurbita pepo</i> L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз звичайний	насіння	Кукурбітацин	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років
161.	<i>Cuminum cyminum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин лікарський	Насіння, плід	Естрагол, 1,8-цинеол	
162.	<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Кипарис вічнозелений	стебла, жіночі шишки	Терпени, тимол	
163.	<i>Curcuma longa</i> L.	Імбирні (Zingiberaceae)	Куркума довга	Корені Кореневище	1,8-цинеол, камфора	Не рекомендовано використовувати людям, які приймають антикоагулянти, протипухлинні лікарські засоби та

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						імунодепресанти, у випадках обструкції жовчовивідних шляхів або інших порушень функції жовчовивідних шляхів. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років
164.	<i>Curcuma zedoaria</i> (Christm.) Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Цедоарія, або Біла куркума	Корінь Кореневище		
165.	<i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	Вьюнкові (Convolvulaceae)	Повитиця китайська	насіння		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
166.	<i>Cyathula officinalis</i> K.C.Kuan	Амарантові (Amaranthaceae)	Чіатула лікарська	корені		Не рекомендовано вагітним жінкам
167.	<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrud.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Циклантера пальчастая	плоди, листя	Кукурбітацин	
168.	<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Айва звичайна	плоди, насіння		
169.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Човноборідник лимонний	надземна частина	Метилевгенол	
170.	<i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) W.Watson	Злакові (Poaceae)	Пальмароза, пальмова торянда	надземна частина		
171.	<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	Злакові (Poaceae)	Цитронелла цейлонська	надземна частина		
172.	<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bor	Злакові (Poaceae)	Лимонник яванський	надземна частина		
173.	<i>Cynara cardunculus</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Артишок іспанський	листя, корені		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
174.	<i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i> Wiklund	Складноцвіті (Compositae)	Артишок посівний, дикий артишок	листя, головки квіток		
175.	<i>Cynara scolymus</i> L.	Айстрові (Asteraceae)	Артишок польовий	листя		Не рекомендовано: 1) у випадках обструкції жовчовивідних шляхів або інших порушень їх функції; 2) при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових; 3) дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
176.	<i>Cyperus esculentus</i>	Осокові (Cyperaceae)	Смикавець їстівний	Бульба (корінь)		Не використовується у формі олії з коріння
177.	<i>Cyperus rotundus</i> L.	Кіперові (Cyperaceae)	Сить кругла	кореневища, бульби		Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
178.	<i>Daucus carota</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Морква	Всі частини рослини		
179.	<i>Dendranthema grandiflorum</i> (Ramat.) Kitam.	Складноцвіті (Compositae)	Дендрантема крупноквітова	квітки, листя		
180.	<i>Desmodium gangeticum</i> (L.) DC.	Бобові (Fabaceae)	десмодіум ганський	Всі частини рослини		
181.	<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	Сапіндові (Sapindaceae)	Лонган	плоди, квіти		
182.	<i>Dioscorea alata</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Фіолетовий ямс	Корені (бульба)		Не допускається вміст алкалоїдів

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
183.	<i>Dioscorea villosa</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Ямс дикий	Корінь (бульба)	Діосгенін, діосцин, діоскорин	Не допускається вміст алкалоїдів та ціаногенних сполук
184.	<i>Dioscorea oppositifolia</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Китайський ямс	Корінь (бульба)	Діосгенін, діосцин, діоскорин, рафіди оксалату кальцію	Не допускається вміст алкалоїдів та ціаногенних сполук
185.	<i>Diospyros kaki</i> Thunb.	Ебенові (Ebenaceae)	Хурма східна	Листок, насіння, плід		
186.	<i>Lablab purpureus</i> , <i>Dolichos lablab</i>	Бобові (Fabaceae)	Доліхос одноквітковий	насіння зі стручка		
187.	<i>Dunaliella salina</i> (Dunal) <i>Teodoresco</i>	Дуналіеллові (Dunaliellaceae)	Дуналіелла солонowodна	всі частини		
188.	<i>Echinacea angustifolia</i> DC.	Складноцвіті (Compositae/Asteraceae)	Ехінацея вузьколиста	Підземні частини (корінь, кореневище)	Ехінакозиди, цинарин, цихорова кислота	Не рекомендовано при патології імунної системи або прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
189.	Echinacea pallida (Nutt.) Nutt.	Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея бліда	Підземні частини (корінь, кореневище)	Ехінакозиди, цихорова кислота	Не рекомендовано при патології імунної системи або прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						жінкам у період лактації
190.	<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея пурпурова	Надземні частини, підземні частини (корінь, кореневище)	Цихорова кислота	Не рекомендовано при патології імунної системи або прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
191.	<i>Elaeagnus rhamnoides</i> (L.) A.Nelson	Елеагнові (Elaeagnaceae)	Маслинка	плоди		
192.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон справжній, Елетарія кардамон	плоди, насіння	метилевгенол, 1,8- цинеол	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
193.	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim	Аралієві (Araliaceae)	Елеутерокок, сибірський женьшень	підземні частини		
194.	<i>Embelia ribes</i> Burm.f.	Первоцвіти (Primulaceae)	Ембелія чорна	плід		Не рекомендовано використовувати вагітним жінкам
195.	<i>Emblica officinalis</i> Gaertn., <i>Phyllanthus emblica</i> L.	Філантові (Phyllanthaceae)	Амалакі, Амла, малаккське дерево, непальський агус	плоди		Не рекомендовано використовувати вагітним жінкам
196.	<i>Epilobium angustifolium</i> L.	Кипрейні (Onagraceae)	Зніт вузьколистий, Іван-чай вузьколистий	надземна частина		Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації
197.	<i>Epilobium parviflorum</i> Schreb.	Кипрейні (Onagraceae)	Дрібноквіткова вербова трава	надземна частина		
198.	<i>Equisetum arvense</i> L.	Хвощові (Equisetaceae)	Хвощ польовий	пагони і стебела хвоща польового		Не рекомендовано у випадках набрякової

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						серцевої або ниркової недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації
199.	<i>Erica cinerea</i> L.	Вересовцвіті (Ericales)	Ерика сиза	квітки, квітуча верхівка		
200.	<i>Erica tetralix</i> L.	Вересовцвіті (Ericales)	Ерика чотирикутна	квітки		
201.	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	Трояндові (Rosaceae)	Японська мушмула	листя, квітки, плоди	ціаногенні глікозиди	
202.	<i>Eriodictyon californicum</i> (Hook. & Arn.) Decne.	Шорстколистіяї (Boraginaceae)	Ериодиктїон каліфорнійський	надземна частина		
203.	<i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hér.	Геранієві (Geraniaceae)	Грабельки звичайні	Всі частини рослини		
204.	<i>Eryngium campestre</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Миколайчики польові	Корінь, молоде листя, молоді пагони	фурокумарини	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
205.	<i>Eschscholzia californica</i> Cham.	Макові (Papaveraceae)	Ешшольція каліфорнійська. Каліфорнійський мак	Надземні частини	Каліфорнідин	
206.	<i>Eucalyptus dives</i> Schauer	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт ментоловий	пагони	піперитон	
207.	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт кулястий	листя	1,8-цинеол	
208.	<i>Eucalyptus radiata</i> A.Cunn. ex DC.	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт променистий	листя	1,8-цинеол	
209.	<i>Eucalyptus smithii</i> F.Muell. ex R.T.Baker	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт Сміта	листя	1,8-цинеол	
210.	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	Евкомієві (Eucommiaceae)	Евкомія в'язолиста	кора		
211.	<i>Eugenia uniflora</i> L.	Миртові (Myrtaceae)	Евгенія одноквіткова	плоди, листя		
212.	<i>Euphrasia officinalis</i> L.S.L.	Вовчкові (Orobanchaceae)	Очанка лікарська	надземна частина	Іридоїдні глікозиди	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
213.	<i>Euphrasia stricta</i> D. Wolff ex J.F. Lehm.	Оробанчасві (Orobanchaceae)	Очанка випрямлена	Всі частини рослини		
214.	<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	Пальмові (Arecaceae)	Асаї, евтерпа овочева	плоди (м'якоть)		
215.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	Гречичні (Polygonaceae)	Гречка звичайна	листя, квітуча верхівка, насіння, плоди		
216.	<i>Ferula assa-foetida</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Смола камедь асафетиди	Камедь смола	Сесквітерпенові кумарини	
217.	<i>Ficus benghalensis</i> L.	Тутові (Moraceae)	Фікус бенгальський	Кора, плід		Не рекомендовано людям, які приймають інсулінотерапію або пероральні гіпоглікемічні препарати
218.	<i>Ficus carica</i> L.	Тутові (Moraceae)	Фігове дерево, інжир	несправжні плоди, листя, бутони, стебла	Псорален, бергаптен	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
219.	Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	Трояндові (Rosaceae)	Таволга в'язолиста	Квітки, квітуча верхівка	Похідні саліцилатів	Заборонено для сподівання людям, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
220.	Filipendula vulgaris Moench.	Трояндові (Rosaceae)	Лабазник шестипелюстковий	корінь		Заборонено для споживання людям із алергією на саліцилати і людям, які отримують антикоагулянти
221.	Foeniculum vulgare Mill.	Окружкові (Apiaceae)	Фенхель звичайний	Надземні частини	Естрагол, фенчона	Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому естраголу більше ніж 0,05 мг/кг маси тіла для дітей віком до 12 років
222.	Forsythia suspensa (Thunb.)	Олійні (Oleaceae)	Форзиція звисаюча, жовтодзвін	плоди, листя, корені		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
223.	Fragaria × ananassa (Duchesne ex Weston) Duchesne ex Rozier	Трояндові (Rosaceae)	Полуниця садова	Плід		
224.	Fragaria vesca L.	Трояндові (Rosaceae)	Суниця лісова	Листок, плід		
225.	Frangula dodonei Ard.	Жостерові (Rhamnaceae)	Крушина ламка	Кора	Похідні гідроксиантрацену	Вміст похідних антрацену у добовій порції в перерахунку на глюкофрангулін А не більше ніж 9,5 мг. Не рекомендовано для споживання дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, кишкової непрохідності,

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						запальних захворюваннях кишечника
226.	Frangula purshiana Cooper	Жостерові (Rhamnaceae)	Каскара	Кора	Похідні гідроксиантрацену	Вміст похідних антрацену у добовій порції в перерахунку на глюкофрангулін А не більше ніж 9,5 мг. Не рекомендовано для споживання дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, кишкової непрохідності, запальних

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						захворюваннях кишечника
227.	Fraxinus excelsior L.	Олійні (Oleaceae)	Ясен звичайний	кора, листя, листявкі бруньки, насіння		
228.	Fraxinus ornus L.	Олійні (Oleaceae)	Ясен білоцвітний	ексудат кори		
229.	Fucus vesiculosus L.	Фукусові (Fucaceae)	Фукус ламінарія пухирчаста	Всі частини рослини		Не рекомендовано при захворюваннях серцево-судинної системи, нирок або захворюваннях щитоподібної залози. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Не рекомендовано використовувати людям, які проходять лікування антикоагулянтами
230.	<i>Fumaria officinalis</i> L.	Макові (Papaveraceae)	Рутка лікарська	Надземні частини		
231.	<i>Galeopsis segetum</i> Neck.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пікульник посівний	Надземні частини в цвітінні		
232.	<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	Рубієві (Rubiaceae)	Підмаренник запашний	Надземні частини	Кумарини	
233.	<i>Galium verum</i> L.	Рубієві (Rubiaceae)	Підмаренник справжній	Всі частини рослини		
234.	<i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis ex Fr.) P.Karst.	Ганодермові (Ganodermataceae)	рейші, трутовик лакований, ганодерма блискуча	Плодове тіло		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
235.	<i>Garcinia cambogia</i> Desr.	Звіробійний (Clusiaceae)	Гарцинія	Плід		
236.	<i>Garcinia</i> × <i>mangostana</i> L.	Звіробійний (Clusiaceae)	Мангостан	Плід		
237.	<i>Gardenia jasminoides</i> J. Ellis.	Рубієві (Rubiaceae)	Гарденія жасміноподібна	плоди, квіти, кора, насіння		
238.	<i>Gastrodia elata</i> Blume	Орхідеїні (Orchidaceae)	Гастродія висока	надземні частини, кореневища		
239.	<i>Gelidium corneum</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	Галидієві (Gelidiaceae)	Галідій	агар із слані		
240.	<i>Gentiana lutea</i> L.	Тирличеві (Gentianaceae)	Тирлич жовтий	корені, кореневища	Метилевгенол	Заборонено для споживання дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації
241.	<i>Geranium robertianum</i> L.	Геранієві (Geraniaceae)	Герань Роберта	надземна частина		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
242.	<i>Geum urbanum</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Гребінник звичайний	Всі частини рослини		
243.	<i>Ginkgo Biloba</i> L.	Гінкгові (Ginkgoaceae)	Гінкго Білоба (Гінкго дволопатеве)	Листок, насіння	Терпенові лактони, флавонолові глікозиди, гінкголева кислота	Перед споживанням дієтичних добавок з листя необхідно проконсультуватися з лікарем у разі одночасного прийому антикоагулянтів, антидепресантів або інших лікарських засобів. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації; у випадках епілепсії. Заборонено для споживання дітьми віком до 18 років

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
244.	Glycine max (L.) Merr.	Бобові (Leguminosae)	Соя звичайна	Паростки, насіння		Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікрем
245.	Glycyrrhiza glabra L.	Бобові (Fabaceae)	Солодкий корінь голий, солодець голий, вербець, солódка, солódкий	корені, кореневища, столон	Тритерпенові сапоніни (гліциризинова кислота)	Вміст гліциризинової кислоти в рекомендованій добовій порції не

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
			кóрінь, солодіч, локріця, лакричник			більше 100 мг. Не використовувати більше 6 тижнів без консультації лікаря. Заборонено для споживання дітьми віком до 18 років
246.	Glycyrrhiza uralensis Fisch.	Бобові (Leguminosae)	Солодка уральська	корені, кореневища, столон	Тритерпенові сапоніни (гліциризинова кислота)	Вміст гліциризинової кислоти в рекомендованій добовій порції не більше 100 мг. Не використовувати більше 6 тижнів без консультації лікаря. Заборонено для споживання дітьми віком до 18 років
247.	Gracilaria gracilis (Stackhouse) M. Steentoft, L.M. Irvine & W.F. Farnham	Грацилярні (Gracilariaceae)	Глацилярія	всі частини рослини		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
248.	<i>Griffonia simplicifolia</i>	Бобові (Fabaceae)	Гриффонія простоліст	Насіння	5- гідрокситриптофан	Допустимий вміст 5-НТР у екстракті з насіння <i>Griffonia simplicifolia</i> (Vahl ex DC.) не більше ніж 30% Споживання не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які приймають антидепресанти
249.	<i>Grifola frondosa</i> (Dicks.) Gray	Мерипілові (Meripilaceae)	Грифола кучерявенька (Маїтаке), грифола листувата, гриб-баран, бараняча голова	плодові тіла		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
250.	<i>Grindelia camporum</i> Greene	Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія	надземна частина		
251.	<i>Grindelia robusta</i> Nutt.	Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія робуста	надземна частина		
252.	<i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dunal	Складноцвіті (Compositae)	Ґрінделія розщиплена	надземна частина		
253.	<i>Guaiacum officinale</i> L.	Парнолистові (Zygophyllaceae)	Ґуаякове дерево	Деревина, кора	Лігнани	
254.	<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) Schult., <i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm., <i>Marsdenia sylvestris</i> Retz PIForst	Апоцинові (Aporocynaceae)	Джимнема лісова, джимнема звичайна, гурмар	листя	Ґімнемові кислоти	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету. У разі одночасного застосування лікарських засобів для лікування цукрового діабету слід

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						проконсультуватися з лікарем
255.	Haematococcus pluvialis Flotow	Гематококові (Haematococcaceae)	Мікроводорість	Всі частини рослин		
256.	Hamamelis virginiana L.	Гамамелідові (Hamamelidaceae)	Гамамеліс вірджинський	листя, кора	Метилевгенол	
257.	Harpagophytum procumbens (Burch.) DC.	Педалієві (Pedaliaceae)	Кіготь диявола	підземні частини	іридоїди	
258.	Harpagophytum zeyheri Decne.	Педалієві (Pedaliaceae)	Гарпагофітон	підземні частини	іридоїди	
259.	Hedeoma pulegioides (L.) Pers.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гедеома	надземна частина	пулегон, ментофуран, 1,8- цинеол	
260.	Hedera helix L.	Аралієві (Araliaceae)	Плющ звичайний	Листя	Тритерпенові сапоніни	Вміст тритерпенових сапонінів у рекомендованій добовій порції не більше ніж 30 мг. Не рекомендовано для

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						споживання дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками в період лактації
261.	<i>Helianthus annuus</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Соняшник звичайний	листя, квітки, квітуча верхівка		
262.	<i>Helianthus tuberosus</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Топінамбур, Сónяшник бульбистий	бульби		
263.	<i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench	Складноцвіті (Compositae)	Цмин пісковий	квітки	азарон, карвон, евгенол	Вміст азарону не повинен перевищувати 2 мкг/кг/добу
264.	<i>Helichrysum stoechas</i> (L.)	Складноцвіті (Compositae)	Цмин стегадський	квітуча верхівка		
265.	<i>Leonurus cardiaca</i> L.	Lamiaceae (Губоцвіті)	Собача кропива звичайна, собачник	трава	леонури	Не рекомендовано вагітним жінкам.

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
266.	<i>Hericium erinaceus</i>	Герицієві (<i>Hericiaceae</i>)	Геріцій їстівний (Їжовик гребінчастий)	Плодове тіло		
267.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Мальвові (<i>Malvaceae</i>)	Гібіскус сабдарифа	листя, квітки (включаючи чашечку, чашечку), насіння, стебла		
268.	<i>Himanthalia elongata</i> (L.) S.F. Gray	Гіманталеві (<i>Himanthaliaceae</i>)	Морські спагеті	всі частини рослини		
269.	<i>Hieracium pilosella</i> L.	Складноцвіті (<i>Compositae</i>)	Нечуйвітер звичайний	всі частини рослини		
270.	<i>Elaeagnus rhamnoides</i> (L.) A.Nelson, <i>Hippophae rhamnoides</i> L.	Елеагнові (<i>Elaeagnaceae</i>)	Обліпіха	Плід, насіння		Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
271.	<i>Hordeum vulgare</i> L.	Злакові (<i>Poaceae</i>)	Ячмінь звичайний	Зародки, насіння, корені		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
272.	Houttuynia cordata Thunb.	Савурові (Saururaceae)	Хауттуйня серцевидна	листя, стебла, корені, плоди	піридинові алкалоїди	
273.	Humulus lupulus L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Хміль звичайний	Шишка, квітка	8-пренілнарингенін	Вміст 8-пренілнарингеніну в добовій дозі не більше 400 мкг. Не рекомендовано особам з особистим або сімейним анамнезом гормонозалежного раку. Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
274.	<i>Huperzia serrata</i> (Thunb.) Rothm.	Плаунчасті (Lycopodiaceae)	Баранець пильчастий	надземна частина	хінолізидинові алкалоїди, піридінові алкалоїди	
275.	<i>Hydrastis canadensis</i> L.	Лютикові (Ranunculaceae)	Гідрастіс канадський (жовтокорень)	Кореневище, корінь	Берберин	Не рекомендовано вагітним жінкам
276.	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Звіробійні Hypericaceae	Звіробій звичайний	Листок, квітка, надземні частини, квітучі надземні частини, ціла рослина, верхівка пагону з квітками,	Мелатонін, гіперфорин, гіперицин	Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Уникати перебування на сонці після споживання. Використовувати сонцезахисні засоби для шкіри. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						жінкам у період лактації.
277.	<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гісоп лікарський	надземна частина	естрагол, метилеєвгенол, 1,8- цинеол, карвакрол, туйони	Заборонено у формі ефірної олії
278.	<i>Plex paraguariensis</i> A. St.- Hil.	Аквифолієві (Aquifoliaceae)	Падуб парагвайський	листя	кофеїн, теобромін, теофілін	
279.	<i>Illicium verum</i> Hook.f.	Лимоникові (Schisandraceae)	Бодян справжній	плоди	Естрагол, сафрол, анетол, міристицин	
280.	<i>Impatiens balsamina</i> L.	Бальзамінові (Balsaminaceae)	Бальзамін садовий	листя, насіння, стебла		
281.	<i>Inonotus obliquus</i>	Гіменохетові (Hymenochaetaceae)	Чага, березовий чорний гриб	плодове тіло		
282.	<i>Inula britannica</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Оман британський	листя, квітки		
283.	<i>Inula helenium</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Оман високий	корені, кореневища		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
284.	<i>Irvingia gabonensis</i> (Aubry-Lecomte ex O'Rorke) Baill.	Ірвінгієві (Irvingiaceae)	Ірвінгія габонська (африканське манго)	насіння		
285.	<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	Олійні (Oleaceae)	Жасмін крупноцвітковий	квітки		
286.	<i>Jasminum officinale</i> L.	Олійні (Oleaceae)	Жасмін білий	квітки		
287.	<i>Juglans regia</i> L.	Горіхові (Juglandaceae)	Горіх волоський	Плід, листок, брунька, квітка, молодий пагін/ паросток, надземні частини, листкова брунька, перикарпій		
288.	<i>Juniperus communis</i> L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Ялівець звичайний	Листя, молоді паростки (суркулі), насіння (ягоди), деревина		Не використовувати протягом тривалого періоду (не більше 6 тижнів). Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Дієтичні

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						добавки у формі ефірної олії не рекомендовано споживати вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років
289.	Kavalama urens (Roxb.) Raf.	Мальвові (Malvaceae)	Кавалама уренс	камедь, ексудат кори		
290.	Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	Крамерія (Krameria)	Крамерія лаппакєя	корені		
291.	Lagerstroemia speciosa (L.) Pers.	Плакунові (Lythraceae)	індійський бузок, Банаб	листя		
292.	Laminaria digitata (Hudson) J.V.Lamouroux	Лармінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія пальчаста	всі частини		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
293.	<i>Laminaria hyperborea</i> (Gunnerus) Foslie	Лармінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія північна	всі частини		
294.	<i>Lamium album</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Яснотка біла	очищений віночок, квітуча верхівка, листя		
295.	<i>Larix decidua</i> Mill.	Соснові (Pinaceae)	Модрина європейська	кора, стовбур, бруньки, голки		
296.	<i>Larix occidentalis</i> Nutt.	Соснові (Pinaceae)	Модрина західна	плоди, деревина, коренв, квітки		
297.	<i>Laurus nobilis</i> L.	Лаврові (Lauraceae)	Лавр благородний	листя, плоди	метилеугенол, 1,8- цинеол	
298.	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда вузьколиста, Лаванда лікарська	Квітка, верхівка пагону з квітками	Туйон, 1,8-цинеол, камфора	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
299.	<i>Lavandula angustifolia</i> subsp. <i>angustifolia</i>	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда справжня	Надземні частини, верхівка пагону з квітками	1,8-цинеол, камфора	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
300.	Lavandula stoechas L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда стехандська	Надземні частини	1,8-цинеол, камфора	
301.	Lavandula latifolia Medik	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда широколиста	Листок, квітка, верхівка погону з квітками	1,8-цинеол, камфора	
302.	Ledum palustre L. Rhododendron tomentosum	Вересових (Ericaceae)	Багно (багульник)	стебла, квіти, листя, пагони	Ацетиландромедол	
303.	Lentinula edodes (Berk.) Pegler	Негниючникові (Marasmiaceae)	Шийтаке	плодові тіла		
304.	Leonurus cardiaca L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пустирник серцевий	надземна частина	леонури	Не рекомендовано вагітним жінкам
305.	Lepidium sativum L.	Капустяні (Brassicaceae)	Хрiниця сiйна, хрiнниця посiвна, крес-салат, хрiниця жерюха	Корiнь, насiння, листок		
306.	Leptospermum scoparium J.R. Forst. & G. Forst	Миртові (Myrtaceae)	Тонконасiнник мiтлоподiбний	Кора, листок	1,8- цинеол	Не рекомендовано вагітним жінкам

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
307.	Lespedeza capitata Michx.	Бобові (Leguminosae)	Леспедеза головчаста	Листок, корінь		
308.	Levisticum officinale W.D.J. Koch	Окружкові (Apiaceae)	Любисток лікарський	Всі частини рослини	Кумарини, фурукумарини, карвакрол, туйони, естрагол	Дієтичні добавки з кореня не рекомендовано у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Apiaceae) або до анетолу, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
309.	Lindera aggregata (Sims) Kosterm.	Лаврові (Lauraceae)	Ліндера агрегата	корені, кореневища	болдин, лауротетанін	
310.	Linum usitatissimum L.	Льнові (Linaceae)	Льон звичайний	насіння, олія з насіння	ціаногенні глікозиди, лігнани	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
311.	<i>Lotus corniculatus</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Ледвенець рогатий	квітуча надземна частина, молоді плоди, корені	Ціаногенні глікозиди	
312.	<i>Lycium barbarum</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Годжі, дреза звичайна	плоди (<i>Lycium barbarum</i>)	Атропін, гіосциамін	
313.	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	Пасльонові (Solanaceae)	Томат, томат їстівний	плоди		
314.	<i>Lycopodium clavatum</i> L.	Плаунові (Lycopodiaceae)	Плаун звичайний, Плаун булавовидний	всі частини	алкалоїди (включаючи лікоподин)	
315.	<i>Lycopus europaeus</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Вовконіг європейський	надземна частина	кумарини, алкалоїди	
316.	<i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell	Протейні (Proteaceae)	Макадамія	горіхи, олія, отримана методом холодного віджиму		
317.	<i>Macrocystis pyrifera</i> (Linnaeus) C.Agardh	Ламінарієві (Laminariaceae)	Макроцистіс	всі частини		
318.	<i>Magnolia officinalis</i> Rehder & E.H.Wilson	Магнолієві (Magnoliaceae)	Магнолія лікарська	кора, квітки	магнолол, гонокіол, лігнани,	Не рекомендовано вагітним жінкам

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
					ізохінолінові алкалоїди	
319.	<i>Malpighia glabra</i> L.	Мальпігієві (Malpighiaceae)	Мальпігія гола	плоди		
320.	<i>Malus domestica</i> Borkh	Трояндові (Rosaceae)	Яблуна домашня	насіння, кора коренів, листкові бруньки		
321.	<i>Malus pumila</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуна райська	листя		
322.	<i>Malus sylvestris</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуна лісова	плоди, бруньки, квітки, листя, корені		
323.	<i>Malva sylvestris</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Мальва лісова	квіти, листя, насіння		
324.	<i>Mangifera indica</i> L.	Анакардієвих (Anacardiaceae)	Манго індійське	насіння		
325.	<i>Maranta arundinacea</i> L.	Марантові (Marantaceae)	Маранта тростниковида	кореневища		
326.	<i>Mastocarpus stellatus</i> (Stackhouse) Guiry	Філофорцеві (Phyllophoraceae)	Несправжній ірландський мох	всі частини		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
327.	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Айстрові (Asteraceae)	Ромашка аптечна, ромашка лікарська	квіткові кошики (суцвіття), надземна частина	Альфа-бісаболол, апігенін-7-глюкозид	Вмість в добовій порції альфа бісабололу не більше ніж 1,9 мг, апігенін-7- глюкозид не більше ніж 5,6 мг. Дієтичні добавки з квітки не рекомендовано у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Asteraceae), дітям віком до 6 місяців, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
328.	<i>Medicago sativa</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Люцерна посівна	листя, надземна частина	куместрол, кумарини, піролідинові алкалоїди	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
329.	<i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden & Betcher) Cheel	Миртові (Myrtaceae)	Чайне дерево	листя, стебла, гілки	1,8-цинеол, сесквітерпени	
330.	<i>Melaleuca cajuputi</i> Powell	Миртові (Myrtaceae)	Каюпут	листя, гілки	1,8-цинеол	
331.	<i>Melaleuca leucadendra</i> (L.) L.	Миртові (Myrtaceae)	Кайюпутове дерево	листя	метилевгенол, 1,8-цинеол	
332.	<i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S.T. Blake	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука п'ятичервна, найолі	листя, стебла	1,8-цинеол	
333.	<i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn.	Миртові (Myrtaceae)	Ніаулі	листя, гілки	1,8-цинеол	
334.	<i>Melilotus altissimus</i> Thuill.	Бобові (Leguminosae)	Буркун високий	надземна частина	кумарини	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
335.	Melilotus officinalis (L.) Pall.	Бобові (Fabaceae)	Буркун лікарський, Лептаденія сітчаста	надземна частина (трава) під час цвітіння	кумарини	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років
336.	Melissa officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Меліса лікарська	листя	1,8-цинеол, метилевгенол	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
337.	Mentha arvensis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята польова	листя, квітуча верхівка	пулегон, ментофуран	
338.	Mentha spicata L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята кучерява	листя, квітуча верхівка	1,8-цинеол, пулегон, карвакрол, ментофуран	
339.	Mentha x piperita L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята перцева	листок, верхівка пагону з квітками	1,8-цинеол, кумарини, к	Дієтичні добавки з листя або у формі

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
					арвакрол, пулегон, м ентолуфуран	ефірної олії з листя не рекомендовано особам з гастроезофагеальним у рефлюксіом, виразкою шлунку або дванадцятипалої кишки, гастритом, а також із захворюваннями жовчовивідних шляхів або печінки, з алергією на ментол. Дієтичні добавки у формі ефірної олії не рекомендовано дітям віком до 4 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
340.	Mesembryanthemum crystallinum L.	Аїзоонові (Aizoaceae)	Мезембріантемум криштальний, Кришталева трава	листя	індольні алкалоїди	
341.	Momordica charantia L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гірка диня	плід, листок		Не допускається вміст лектину
342.	Monarda didyma L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Монарда двійчаста	надземна частина		
343.	Morinda officinalis F.C. How	Рубієві (Rubiaceae)	Моринда лікарська	корені		
344.	Moringa oleifera Lam., Guilandina moringa L.	Морингові (Moringaceae)	Морінга масляниста	листя, насіння, квіти	Глюкозинолати	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям до 12 років
345.	Morus alba L.	Шовковицеві (Moraceae)	Шовковиця біла	Листок, стебло, корінь, кора кореня, фрукт, гілка		
346.	Morus nigra L.	Moraceae (Мораці)	Шовковиця чорна	листя, листові бруньки, плоди, стебла, кора коренів		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
347.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.	Рутові (Rutaceae)	Дерево каррі	кора, листя, корені дорослого куща		
348.	<i>Musa × paradisiaca</i> L.	Бананові (Musaceae)	Банан загострений	плоди		
349.	<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh	Миртові (Myrtaceae)	Мирціарія сумнівна, Каму-Каму	плоди		
350.	<i>Myrtus communis</i> L.	Миртові (Myrtaceae)	Мирт звичайний	плоди, листя, квітуча верхівка	естрагол, метилевгенол, 1,8-цинеол	
351.	<i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Нард індійський	кореневища	сесквітерпени, сесквітерпеноїди, лігнани	
352.	<i>Nasturtium officinale</i> R.Br.	Капустяні (Brassicaceae)	Настурція лікарська	всі частини		
353.	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	Лотосові (Nelumbonaceae)	Лотос горіховий, Лотос індійський	Корінь, листок, стебло, насіння, квітка, плід	Апорфіноїдні алкалоїди (для листя та насіння)	Не рекомендовно вагітним жінкам
354.	<i>Nepeta cataria</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Котяча м'ята справжня	надземна частина	камфора, алкалоїди	Не рекомендовно вагітним жінкам

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
355.	<i>Nepeta tenuifolia</i> Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята тонколистя	надземна частина		
356.	<i>Nigella sativa</i> L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Чорнушка посівна	насіння: олія, отримана методом холодного віджиму	ізохінолінові алкалоїди	Не рекомендовано дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
357.	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Базилік звичайний	квітуча верхівка, листя, насіння	Ефірна олія: естрагол, 1,8-цинеол, метилевгенол, камфора, α - і β - туйони, сафрол, карвакрол	Не рекомендовано дітям віком до 12 років
358.	<i>Ocimum sanctum</i>	Губоцвіті (Lamiaceae)	Базилік священний (Туласі)	листя	естрагол, метилевгенол	
359.	<i>Oenothera biennis</i> L.	Кипрейні (Onagraceae)	Енотера дворічна	насіння		
360.	<i>Olea europaea</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Маслина європейська,	Листок, брунька		Дієтичні добавки з листя не рекомендовано

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
			оливкове вузьколиста			особам з нирковою або серцевою недостатністю, вагітним жінкам та жінкам у період лактації; заборонено для застосування дітям віком до 18 років
361.	<i>Olea europaea</i> subsp. <i>europaea</i>	Олійні (Oleaceae)	Оливкове дерево	Листок, плід		
362.	<i>Ononis spinosa</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг колючий	Корінь, молодий пагін/ паросток		Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікони основного компонента). Не рекомендовано жінкам з особистим

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						або сімейним анамнезом раку молочної залози. Дієтичні добавки з листя не рекомендовано особам з набряковою серцевою або нирковою недостатністю, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
363.	<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг польовий	Всі частини рослини		Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікони основного компонента). Не

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози. Дієтичні добавки з листя не рекомендовано особам з набряковою серцевою або нирковою недостатністю, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
364.	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> (Berk.) G.H. Sung, J.M. Sung, Hywel-Jones & Spatafora	Офіокордіцепсові (<i>Ophiocordycipitaceae</i>)	Кордицепс китайський	Міцелій, плодове тіло (спорофор)		
365.	<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	Спаржеві (<i>Asparagaceae</i>)	Офіопогон японський	бульби	стероїдні глікозиди	Рекомендована добова доза

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						ізофлавонові не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента).
366.	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Кактусові (Cactaceae)	Опунція фікус-індіка	кладодія, квітки, плоди, корені		
367.	<i>Origanum compactum</i> Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка звичайна	листя, бутони, квітки	тимол, карвакрол	
368.	<i>Origanum majorana</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Майоран садовий	надземна частина	естрагол, камфора	
369.	<i>Origanum vulgare</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка звичайна	надземна частина	Карвакрол	
370.	<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq., <i>Orthosiphon stamineus</i> Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Ортосифон, котячі вуса	Верхівка пагону з квітками, листок, надземні частини		Не рекомендовано у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності. Не рекомендовано

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років
371.	<i>Oryza sativa</i> L.	Злакові (Poaceae)	Рис посівний	насіння		
372.	<i>Paeonia</i> × <i>suffruticosa</i> Andrews	Півонієві (Paeoniaceae)	Піонія древовидна	корені		
373.	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія молочноквітова	квітки, корені		
374.	<i>Palmaria palmata</i> (Linnaeus) Weber & Mohr	Пальмініарієві (Palmariaceae)	Пальмарія пальмата, дульсе, ділліск, ділск	Всі частини рослини		
375.	<i>Panax ginseng</i> C.A.Mey.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень звичайний	корені, листя, плоди		
376.	<i>Panax quinquefolius</i> L.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень американський	корінь, листок, плід		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
377.	<i>Panicum miliaceum</i> L.	Злакові (Poaceae)	Просо звичайне	насіння, квітки		
378.	<i>Parietaria officinalis</i> L.	Кропивових (Urticaceae)	Настінниця лікарська	надземна частина		
379.	<i>Passiflora edulis</i> Sims	Пасифлорові (Passifloraceae)	Маракуя, пасифлора їстівна	надземна частина	гіперозид, вітексин	
380.	<i>Passiflora incarnata</i> L.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Пасифлора	надземна частина, листок, квітка, квітучі надземні частини, верхівка пагону з квітками,	флавоноїди	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Добова порція у формі порошку з надземної частини не більше ніж 0,5 г
381.	<i>Pastinaca sativa</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Пастернак посівний	всі частини		
382.	<i>Paullinia cupana</i> Kunth	Сапіндові (Sapindaceae)	Гуарана	насіння	кофеїн	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
383.	<i>Pelargonium graveolens</i> L'Her.	Геранієві (Geraniaceae)	Пеларгонія духмяна	листя		
384.	<i>Persicaria bistorta</i> (L.) Samp.	Гречичні (Polygonaceae)	Гірчак зміїний	підземні частини		
385.	<i>Persicaria maculosa</i> Gray	Гречичні (Polygonaceae)	Гірчак почечуйний	надземна частина		
386.	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Петиверієві (Phytolaccaceae)	Петиверія часникова	Листок, корінь		Не рекомендовано вагітним жінкам
387.	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Окружкові (Apiaceae)	Петрушка кучерява	всі частини рослини	міристицин, елеміцин, апіол	
388.	<i>Peucedanum ostruthium</i> (L.) W. Koch	Окружкові (Apiaceae)	Горичник настурцієвий	кореневище, корінь		
389.	<i>Peumus boldus</i> Molina	Монімієві (Monimiaceae)	Болдо	листок	1,8-цинеол, аскаридол, метилевгенол, болдин	Не рекомендовано у випадку обструкції жовчних шляхів або печінкової недостатності. Заборонено для

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
390.	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Квасоля звичайна	Плід (стручок), насіння	лектин, лінамарин	Дієтичні добавки зі стручка заборонені дітям віком до 18 років; не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
391.	<i>Phellodendron amurense</i> Rupr.	Рутові (Rutaceae)	Коркове дерево амурське, Бархат амурський	кора	берберин, пальмітин	Не рекомендовано вагітним жінкам
392.	<i>Photinia melanocarpa</i> (Michx.) K.R. Robertson & J.B. Phipps	Трояндові (Rosaceae)	Горобина чорнопліда	плоди		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
393.	Phyllanthus niruri	Філантові (Phyllanthaceae)	Філантус нірурі	ціла рослина	лігнани	Не рекомендовано вагітним жінкам
394.	Phymatolithon calcareum (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin	Гапалідієві (Hapalidiaceae)	Вапнякові морські водорості	всі частини рослини		
395.	Picea abies (L.) H.Karst.	Соснові (Pinaceae)	Ялина звичайна	бутони, листя (голки), шишка		
396.	Picrorhiza kurroa Royle	Сімарудові (Simaroubaceae)	Пікрориза курроа	Кореневище, корінь	пікрарозид, куткін, апокурін	
397.	Pimenta dioica (L.) Merr.	Миртові (Myrtaceae)	Перець духмянний	гілки, листя, плоди	естрагол, метилевгенол	
398.	Pimenta racemosa (Mill.) J.W.Moore	Миртові (Myrtaceae)	Перець кистевидний	листя	естрагол, метилевгенол	
399.	Pimpinella anisum L.	Окружкові (Apiaceae)	Аніс звичайний	Плід	естрагол, фурокумарини	Не рекомендовано у разі алергії на анетол або на рослини родини Айстрові (Apiaceae). Не рекомендовано дітям віком до 12 років,

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						вагітним жінкам та жінкам в період лактації
400.	<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds.	Окружкові (Ariaceae)	Бедринець великий	листя, корені	фурокумарини	
401.	<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	Окружкові (Ariaceae)	Бедринець звичайний	листя, корені, молоді пагони, насіння	фурокумарини	
402.	<i>Pinus mugo</i> Turra	Соснові (Pinaceae)	Сосна гірська	голки, бруньки, молоді пагони		
403.	<i>Pinus pinaster</i> Aiton, <i>Pinus maritima</i> Du Roi	Соснові (Pinaceae)	Сосна приморська	кора, бруньки, листя (голки)		
404.	<i>Pinus sylvestris</i> L.	Соснові (Pinaceae)	Сосна звичайна	шишка, голки, бруньки, кора, молоді пагони		
405.	<i>Piper aduncum</i> L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець вузьколистий	листя	піперин	Не більше ніж 2 мг піперину у рекомендованій добовій порції. Не рекомендовано дітям віком до 12 років,

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						вагітним жінкам та жінкам в період лактації
406.	Piper longum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець довгий	плоди	піперин	Не більше ніж 2 мг піперину у рекомендованій добовій порції. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації
407.	Piper nigrum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець чорний	плоди	піперин	Не більше ніж 2 мг піперину у рекомендованій добовій порції. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
408.	<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Сумахові (Anacardiaceae)	Мастикове дерево	листя, смола, листяні гілки	метилевгенол	
409.	<i>Plantago arenaria</i> Waldst. & Kit.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник пісковий	насіння		
410.	<i>Plantago indica</i>	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник пісковий	Насіння		
411.	<i>Plantago lanceolata</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник ланцетолистий	листя		
412.	<i>Plantago major</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник великий	листя		
413.	<i>Plantago ovata</i> Forssk.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник овальний	Стручок, насіння, тегумент (лушпиння)		Перед споживання рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації.

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
414.	<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC.	Кампанулеві (Campanulaceae)	Платикодон великоквітковий	корінь		
415.	<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews	Губоцвіті (Lamiaceae)	Плектрантус, колеус форсколія	надземні частини, корені	форсколін	Не рекомендовано людям, які приймають інсулінотерапію або пероральні гіпоглікемічні препа рати.
416.	<i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq.) P.Kumm.	Плевротові (Pleurotaceae)	Глива звичайна	плодове тіло		
417.	<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пачулі	листя	похідні сесквітерпену	
418.	<i>Polygala senega</i> L.	Істодові (Polygalaceae)	Китятки, сенега	кореневища, корені		
419.	<i>Polygala sibirica</i> L.	Істодові (Polygalaceae)	Китятки сибірські	корені		
420.	<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	Істодові (Polygalaceae)	Китятки тонколисті	корені		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
421.	<i>Polygonum aviculare</i> L.	Гречичні (Polygonaceae)	Спориш пташиний (звичайний), Гірчак пташиний (звичайний)	надземні частини, насіння		
422.	<i>Reynoutria japonica</i> Houtt., <i>Polygonum cuspidatum</i> Siebold & Zucc.	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак японський, спориш японський	Квітова брунька, листок, насіння, молодий пагін/паросток, ціла рослина, корінь, кореневище, стебло	Ресвератрол	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Кількість похідних антроцену (антрахінони) в добовій порції не більше ніж 10 мг
423.	<i>Populus nigra</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Тополя чорна, осокір	кора, листкові бруньки		
424.	<i>Populus tremula</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Осика	кора, листкові бруньки		
425.	<i>Populus tremuloides</i> Michx.	Вербові (Salicaceae)	Тополя тремтяча	кора, листкові бруньки		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
426.	<i>Porphyra umbilicalis</i> Kützing	Бангієві (Bangiaceae)	Порфіра	всі частини рослини		
427.	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Портулакові (Portulacaceae)	Портулак городній	надземна частина		
428.	<i>Potentilla anserina</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач гусячий	надземна частина		
429.	<i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач випрямлений, перстач пряmostоячий, калган	Кореневище, корінь, ціла рослина		Заборонено для застосування дітям до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
430.	<i>Primula elatior</i> Hill	Первоцвітові (Primulaceae)	Первоцвіт високий	Квітка, корінь		Не рекомендовано у випадку гастриту або виразки шлунка чи дванадцятипалої

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						кишки. Не рекомендовано у випадку відомої перехресної алергії (особливо до рослин роду <i>Primula</i>). Дієтичні добавки з квітки не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Дієтичні добавки з кореня не рекомендовано дітям віком до 4 років, вагітним жінкам та

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						жінкам у період лактації.
431.	<i>Primula veris</i> L., <i>Primula officinalis</i> (L.) Hill.	Первоцвітові (Primulaceae)	Первоцвіт весняний	Квітка, корінь		
432.	<i>Prunella vulgaris</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Суховершки звичайні	всі частини рослини		
433.	<i>Prunus africana</i> (Hook. f.) Kalkman	Трояндові (Rosaceae)	Слива африканська	Кора	Ціаногенні глікозиди	Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років
434.	<i>Prunus armeniaca</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Абрикос звичайний	Плід, ядро кісточки	Амигдалін	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
435.	<i>Prunus avium</i> (L.) L.	Трояндові (Rosaceae)	Черешня	Плід, плодоніжка		
436.	<i>Prunus domestica</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Слива домашня	Листок, квітка, кора, плід		
437.	<i>Prunus serotina</i> Ehrh.	Трояндові (Rosaceae)	Черемха пізня	Плід, кора		
438.	<i>Prunus spinosa</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Слива дика, терен	плоди, листок, квітка		
439.	<i>Psidium guajava</i> L.	Миртові (Myrtaceae)	Гуайява яблочна	плоди, листя, кора		Дозволено використання тільки водних і спиртових екстрактів низького титру (25% об./об.)
440.	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.	Бобові (Fabaceae)	Птерокарпус мешковидний або Птерокарпус сумчастий	Деревина, листок, квітка, камедь- смола		
441.	<i>Ptychopetalum olacoides</i> Benth	Олацеві (Olacaceae)	Муїра Пуама	Деревина, кора, корінь, кора кореня		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
442.	<i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i> (Willd.) Sanjappa & Pradeep	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія японська, кудзу	Корінь, листок, квітка	Ізофлавіони	Рекомендована добова доза ізофлавіонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (у перерахунку на аглікони основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем. Не рекомендовано при набряковій серцевій або нирковій недостатності. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						жінкам у період лактації
443.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Willd.) DC.	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія бульбоподібна	Корінь, квітка	Ізофлавони	Рекомендована добова доза ізофлавінів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (у перерахунку на аглікон основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікром

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
444.	<i>Punica granatum</i> L.	Lythraceae	Гранат звичайний	Плід, листок, квітка, насіння	пеллетієрін, псевдопеллетієрі, ізо-пеллетієрін, метилізопеллетієрін	
445.	<i>Pyrus communis</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Груша звичайна	плоди		
446.	<i>Quercus robur</i> L.	Родинні (Fagaceae)	Дуб звичайний	кора, листя, листявими бруньки, насіння		
447.	<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>sativus</i> (L.) Domin	Капустяні (Brassicaceae)	Редька дика	корені		
448.	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Реманія клейка	корені		
449.	<i>Rhamnus cathartica</i> L.	Жостерові (Rhamnaceae)	Жостір проносний	Кора	антрахінони, похідні гідроксиантрацену	Не рекомендовано дитям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
450.	<i>Rheum officinale</i> Baill.	Багатокутні (Polygonaceae)	Ревінь лікарський	Кореневище, корінь	антрахінони, похідні гідроксиантрацену	Не рекомендовано дитям віком до 12 років, вагітними

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						жінками та жінками у період лактації
451.	<i>Rheum palmatum</i> L.	Багатокутні (Polygonaceae)	Ревінь пальчастий	Кореневище, корінь	антрахінони, похідні гідроксиантрацену	Не рекомендовано дтям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
452.	<i>Sedum roseum</i> (L.) Scop., <i>Rhodiola rosea</i> (L.)	Товстолисті (Crassulaceae)	Родіола рожева	Всі частини рослини	Салідрозид, тирозол, розарін, розавін, розин, розиридин	Вміст мікотоксинів не дозволено. Добова порція порошку кореня родіоли рожевої не більше ніж 215 мг. Добова порція екстракту з концентрацією 1,5-5:1 не більше ніж 143 мг. У рекомендованій добовій порції екстракту,

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						стандартизованого за вмістом розавінів та/або салідрозидів, максимально допустима кількість розавінів не більше ніж 15 мг, салідрозидів не більше ніж 5 мг. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років . Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації
453.	Ribes nigrum L.	Агрусові (Grossulariaceae)	Смородина чорна	листя, листкові бруньки, плоди, насіння		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
454.	Ribes uva-crispa L.	Агрові (Grossulariaceae)	Агрус	плоди		
455.	Robinia pseudoacacia L.	Бобові (Fabaceae)	Акація біла, Робінія звичайна	Квітка, насіння		
456.	Rosa canina L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина звичайна	неправжній плоди (шипшина), квітки, молоді пагони		
457.	Rosa gallica L.	Трояндові (Rosaceae)	Троянда французька, Шипшина французька	квітки, плоди, листя, брунька насіння		
458.	Rosa moschata Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина мускусна	насіння, неправжні плоди		
459.	Rosa rubiginosa L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина іржаста	плоди, пелюстка, насіння		
460.	Rosmarinus officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Розмарин лікарський	листя, квітуча верхівка	камфора, 1,8-цинеол, пулегон, карвакрол	
461.	Rubia cordifolia L.	Маренові (Rubiaceae)	Марена серцелиста	корінь	Люцидин	Вміст люцидину не дозволено.

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
462.	Rubus caesius L.	Трояндові (Rosaceae)	Ожина сиза	листя, плоди		
463.	Rubus fruticosus L.	Трояндові (Rosaceae)	Ожина безколючкова	листя, плоди, молоді пагони		
464.	Rubus idaeus L.	Трояндові (Rosaceae)	Малина звичайна	листя, плоди, молоді пагони		
465.	Rumex acetosella L.	Гречичні (Polygonaceae)	Щавель горобиний	Листок, корінь		
466.	Rumex acetosa L.	Гречичні (Polygonaceae)	Щавель кислий, щавель звичайний	лист, квітка, корінь, насіння	Рафіди оксалату кальцію	
467.	Rumex crispus L.	Гречичні (Polygonaceae)	Щавель кучерявий	всі частини рослини	антрахінони	
468.	Rumex patientia L.	Гречичні (Polygonaceae)	Щавель шпинатний	корені, листя		
469.	Ruscus aculeatus L.	Спаржеві (Asparagaceae)	Іглиця колюча	кореневища, надземні частини		
470.	Serenoa repens (W.Bartram) Small	Пальмові (Arecaceae)	Пальма серповидна, Сабал, Пальметто, Капустяна пальма,	Плід	Ліпоїдні складові	Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
			Північноамериканська пальма			лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років
471.	Saccharina japonica (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія японська, Морська капуста	слань		
472.	Saccharina latissima (Linnaeus) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія цукрова	слань		
473.	Saccharum officinarum L.	Злакові (Poaceae)	Цукрова тростина	Гілка, стебло, волокна, сік		
474.	Salix alba L.	Вербові (Salicaceae)	Верба біла	кора, листя	саліцин	Заборонено для споживання людьми,

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						які страждають на алергію на саліцильовані похідні
475.	<i>Salix fragilis</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Верба ламка	кора, листя	саліцин	Заборонено для споживання людьми, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
476.	<i>Salix pentandra</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Верба п'ятитичинкова	кора, листя	саліцин	Заборонено для споживання людьми, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
477.	<i>Salix purpurea</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Верба пурпурова	кора, листя	саліцин	Заборонено для споживання людьми, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
478.	<i>Salvia officinalis</i> L.	Губоцвітні (Lamiaceae)	Шавлія лікарська	листя, надземні частини	туйон, 1,8-цинеол, камфора, естрагол, карвакрол	Ефірна олія цієї рослини заборонена

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
479.	<i>Salvia officinalis</i> subsp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лавандолиста	надземна частина	1,8-цинеол, камфора	
480.	<i>Salvia sclarea</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія мускатна	листя, надземні частини, верхівка пагону з квітками, квітки	естрагол, 1,8-цинеол, камфора	
481.	<i>Sambucus nigra</i> L.	Адові (Adoxaceae), Пижмівкові	Бузина чорна, бузина звичайна	квітки, плоди, лист		
482.	<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	Трояндові (Rosaceae)	Родовик малий	надземна частина		
483.	<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Родовик лікарський	корені		
484.	<i>Sanicula elata</i> Buch.- Ham. ex D. Don	Окружкові (Apiaceae)	Санікула високая	листя	санікулозиди	
485.	<i>Santalum album</i> L.	Santalaceae	Сантал білий	деревина		
486.	<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Сантоліна кипарисоподібна	квітуха верхівка, насіння, листя		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
487.	<i>Saponaria officinalis</i> L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Сапонарія лікарська, Мильнянка	корені	сапоніни	
488.	<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk	Окружкові (Apiaceae)	Сапожниковія розчепірена	корені		
489.	<i>Sargassum fusiforme</i> (Harvey) Setchell	Саргассові (Sargassaceae)	Саргассум	всі частини рослини		
490.	<i>Satureja hortensis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер садовий	листя, квітуча верхівка		
491.	<i>Satureja montana</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер гірський	листя, квітуча верхівка	метилевгенол, карвакрол, 1,8- цинеол, туйони, камфора	
492.	<i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch.	Складноцвіті (Compositae)	Костус індійський	корені	лігнани, халкони, сесквітерпенові лактони	
493.	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	Лимоникові (Schisandraceae)	Лимонник китайський	Гілка, листок, плід, насіння		Не рекомендовано особам які приймають антикоагулянти

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
494.	<i>Scrophularia ningpoensis</i> Helmsl.	Норичникові (Scrophulariaceae)	Норичник нінгпонський	корені		
495.	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шоломниця байкальська	корені		
496.	<i>Secale cereale</i> L.	Злакові (Poaceae)	Жито посівне	Плід (зернівка), зародок		
497.	<i>Senna alexandrina</i> Mill.	Бобові (Leguminosae)	Сена індійська, Сена вузьколиста	листя, плоди	Сенозид Б	Не рекомендовано дітьми віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
498.	<i>Senna obtusifolia</i> (L.) H.S.Irwin & Barneby	Бобові (Leguminosae)	Сенна туполиста	насіння	Сенозид Б	Не рекомендовано дітьми віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
499.	<i>Sesamum indicum</i> L.	Педалієві (Pedaliaceae)	Кунжут індійський, Сезам	Насіння		
500.	<i>Sideritis syriaca</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Залізниця, Загойник	надземна частина		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
501.	<i>Sigesbeckia jorullensis</i> Kunth	Складноцвіті (Compositae)	Сігезбекія	надземна частина		
502.	<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	Складноцвіті (Compositae)	Розторопша плямиста	Надземні частини, плід, насіння	Силімарин	Дієтичні добавки з плодів та/або насіння не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Asteraceae). Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним або жінкам та жінкам у період лактації
503.	<i>Simmondsia chinensis</i> (Link) C.K. Schneid.	Сіммондсієві (Simmondsiaceae)	Жожоба	Насіння знежирене	Сіммондсин	Не рекомендовано для застосування дітям віком до 18 років та вагітним жінкам

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
504.	<i>Sisymbrium officinale</i> (L) Scop.	Капустяні (Brassicaceae)	Сухоребрик лікарський	надземна частина		
505.	<i>Smilax aristolochiifolia</i> Mill.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль американська	кореневища, корені		
506.	<i>Smilax aspera</i> L.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль шорстка	корені, молоді пагони		
507.	<i>Smilax china</i> L.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль китайська	кореневища, корені, молоді пагони, плоди, листя		
508.	<i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль серцелистя	кореневища, корені		
509.	<i>Smilax glabra</i> Roxb.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль гола	кореневища, корені		
510.	<i>Smilax officinalis</i> Kunth	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль лікарська	кореневища, корені	сарсапорин, паралін, сарсасапогенін, неотігогенін	
511.	<i>Smilax purhampuy</i> Ruiz	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль аристолохієлиста	кореневища, корені		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
512.	<i>Smilax regelii</i> Killip et C.V. Morton	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль ямайська	кореневища, корені		
513.	<i>Smilax vanilliodora</i> Apt	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль ванілідора	кореневища, корені		
514.	<i>Solanum melongena</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Баклажан	стиглі плоди, корені	соланін	
515.	<i>Solidago canadensis</i> L.	Айстрові Asteraceae	Золотарник канадський (золотушник звичайний)	Квітучі надземні частин, верхівка пагону з квітками		
516.	<i>Solidago virgaurea</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Золотушник звичайний	квітучі верхівки		
517.	<i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott, <i>Sophora Japonica</i> (L.)	Бобові (Fabaceae)	Софора японська	Квітка, верхівка пагону з квітками, молоде листя, насіння, стебло		
518.	<i>Sorbus aucuparia</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Горобина звичайна	листя, квітки, плоди		
519.	<i>Spatholobus suberectus</i> Dunn.	Бобові (Leguminosae)	Спатолобус суберектус	стебла		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
520.	<i>Spinacia oleracea</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Шпинат городній	листя		
521.	<i>Spirulina major</i> Kützing ex Gomont	Спірулінові (Spirulinaceae)	Спіруліна велика	ціла рослина		
522.	<i>Spirulina maxima</i> (Setchell & N.L.Gardner) Geitler	Спірулінові (Spirulinaceae)	Спіруліна максимальна	ціла рослина		
523.	<i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler	Спірулінові (Spirulinaceae)	Спіруліна	ціла рослина		
524.	<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevis.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Буквиця лікарська	всі частини рослини		
525.	<i>Stemmacantha carthamoides</i> (Willd.) Dittrich	Айстрові (Asteraceae)	Великоголовник Сафлороподібний, Левзея сафлоровидна	корені	екдистерони	
526.	<i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Hemsl.	Айстрові (Asteraceae)	Стевія	листя		
527.	<i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott	Бобові (Leguminosae)	Софора японська	квітка, верхівка пагону з квітками, молодий листок, насіння, стебло		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
528.	<i>Symplocos racemosa</i> Roxb.	Симплокові (Symplocaceae)	Сімплокос гроноподібний	Ксилема, флоема		
529.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	Миртові (Myrtaceae)	Гвоздичне дерево, гвоздика	Надземні частини	Естрагол, метилевгенол	Не рекомендовано у разі відомої перехресної алергії на перуанський бальзам. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
530.	<i>Tagetes erecta</i> L.	Складноцвіті (Compositae)	Чорнобривці прямостійні	надземні частини		
531.	<i>Tamarindus indica</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Тамаринд індійський	м'якоть плодів		
532.	<i>Tamarix gallica</i> L.	Тамариксові (Tamaricaceae)	Тамарикс гальський	Камедь, брунька, кора, молодий пагін		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
533.	Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip. Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.	Складноцвіті (Compositae)	Пижмо дівочий. Маруна дівоча. Піретрум дівочий	Надземні частини	Камфора, партенолід	Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
534.	Tanacetum vulgare L.	Складноцвіті (Compositae)	Пижмо, пижмо звичайне	Надземна частина	1,8-цинеол, камфора, туйон	
535.	Taraxacum campylodes G.E.Haglund, Taraxacum officinale (L.) Weber ex F.H.Wigg.	Айстрові (Asteraceae)	Кульбаба	Квіткова брунька, квітка, надземна частина, ціла рослина, листок, корінь		Не рекомендовано у випадках гастродуоденальної виразки або жовчної

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						непрохідності, набрякової серцевої або ниркової недостатності. Не рекомендовано у випадках відомої перехресної алергії, зокрема на рослини родини Айстрових (Asteraceae). Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації
536.	<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight &	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія аржуна	кора		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
537.	<i>Terminalia bellerica</i> (Gaertn.) Roxb.	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія белеріка	плоди		
538.	<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія чебула	плоди, шкірка фруктів		
539.	<i>Theobroma cacao</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Какао	лушпиння насіння, насіння	Теобромін	
540.	<i>Thymus saturejoides</i> Coss.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець сатурійодес	листя, квітуча верхівка		
541.	<i>Thymus serpyllum</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець повзучий	листя, квітуча верхівка	карвакрол, камфора, 1,8-цинеол, тимол	
542.	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець звичайний	листя, квітуча верхівка	1,8-цинеол, карвакрол, камфора, тимол	
543.	<i>Thymus zygis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець білий	листя, квітуча верхівка	1,8-цинеол, карвакрол, камфора, тимол	
544.	<i>Tilia cordata</i> Mill.	Мальвові (Malvaceae)	Липа дрібнолистя	листя, квітки, кора, луб		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
545.	<i>Tilia × europaea</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Липа європейська	листя, квітки, кора		
546.	<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	Мальвові (Malvaceae)	Липа широколистя	листя, квітки, кора, луб		
547.	<i>Tilia tomentosa</i> Moench	Мальвові (Malvaceae)	Липа срібляста	листя, листкова брунька, квітки, кора		
548.	<i>Tinospora sinensis</i> (Lour.) Merr.	Меніспермові (Menispermaceae)	Гудучі, Тіноспора гачковата	стебло, листя, корені	берберин	
549.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague	Окружкові (Apiaceae)	Айован	насіння		Не рекомендовано вагітним жінкам
550.	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Паролисткові (Zygophyllaceae)	Якірці сланкі	Лист, молодий пагін, плід	Стероїдні сапоніни	Вміст плодів у дієтичних добавках не повинен перевищувати 3 г на день, у перерахунку на сировину. Вміст мікотоксинів не дозволено. Максимальний вміст

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						сапонінів у рекомендованій добовій дозі не більше ніж 200 мг. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років
551.	Trifolium arvense L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина польова	надземна частина		
552.	Trifolium campestre Schreb.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина рівнинна	надземна частина		
553.	Trifolium pratense L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина лучна	надземна частина		Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому ізофлавонів всередину, що перевищує 1 мг/кг маси тіла (виражається у

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						вигляді аглікону основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікцем
554.	Trifolium repens L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина повзуча, Конюшина біла	надземна частина		
555.	Trigonella caerulea (L.) Ser.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба блакитна, Пажитник блакитний	листя		
556.	Trigonella foenum-graecum L.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба сінна, Пажитник	Насіння		Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації, дітям віком до 18 років
557.	Triticum aestivum L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця м'яка, пшениця звичайна	зародки насіння, молоді стебла		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
558.	Triticum durum Desf.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тверда, арнаутка	зародки насіння		
559.	Triticum spelta L.	Злакові (Poaceae)	Спельта	насіння		
560.	Triticum turgidum L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тучна	насіння		
561.	Tropaeolum majus L.	Настурцієві (Tropaeolaceae)	Настурція велика	свіжа рослина	індольні алкалоїди	
562.	Turnera diffusa Willd. ex Schult.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Турнера дифуза, Даміана	листя, стебла	пента-тетрациклічні оксиндольні алкалоїди і	Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікром
563.	Ulmus glabra Huds.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз шорсткий	бруньки, кора		
564.	Ulmus pumila L.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз карликовий	кора, листя		
565.	Ulmus rubra Muhl.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз черовний	кора		
566.	Ulva lactuca L.	Ульвові (Ulvaceae).	Ульва	всі частини рослини		

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
567.	<i>Uncaria gambir</i> (Hunter) Roxb.	Рубієві (Rubiaceae)	Ункарія гамбир	гілки з квітучою верхівкою, листя, молоді пагони		Допускаються тільки сухі водні екстракти
568.	<i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil.	Рубієві (Rubiaceae)	Ункарія кльоволистяна	стебла з колючками		
569.	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	Рубієві (Rubiaceae)	Ункарія опушена	корені, кора, стебла	ринкофілін, ункарин	
570.	<i>Urtica dioica</i> L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива дводомна	надземні частини, корені		Перед споживанням необхідно проконсультуватися з лікарем
571.	<i>Urtica urens</i> L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива жалка	надземні частини, корені		Перед споживанням необхідно проконсультуватися з лікарем
572.	<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton	Вересові (Ericaceae)	Журавлина, журавлина великоплідна	плоди, листя		
573.	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Чорниця звичайна	Плід, листок	Антоціани	Свіжий плід (ягода): заборонено для

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Сухофрукти: не рекомендовано дітям віком до 12 років.
574.	<i>Vaccinium oxycoccos</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Журавлина болотяна	плоди, листя		
575.	<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Брусниця	плоди, листя		Не рекомендовано вагітним жінкам
576.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана гімалайська, Валеріана індійська	підземні частини	валепотріати, валеріанові кислоти	Не допускається вміст валепотріатів Не рекомендовано дітям віком до 12 років
577.	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана лікарська	підземні частини	валепотріати, валеріанові кислоти	Не допускається вміст валепотріатів Не рекомендовано

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						дітям віком до 12 років
578.	<i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews	Орхідні (Orchidaceae)	Ваніль плосколистя	плоди		
579.	<i>Verbascum densiflorum</i> Bertol.	Норичникові (Scrophulariaceae)	Дивина великоцвіта, Коров'як високий	квітки, листя		
580.	<i>Verbascum thapsus</i> L.	Норичникові (Scrophulariaceae)	Дивина ведмеже вухо, Коров'як звичайний	квітки, листя		
581.	<i>Verbena officinalis</i> L.	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена лікарська	надземна частина		
582.	<i>Veronica officinalis</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Вероніка лікарська	надземна частина		
583.	<i>Vetiveria zizanioides</i> (L.) Nash, <i>Chrysopogon</i> <i>zizanioides</i> (L.) Roberty	Злакові (Poaceae)	Ветивер	корінь		
584.	<i>Viburnum opulus</i> L.	Калинові (Viburnaceae)	Калина звичайна, червона калина	листя, кора		
585.	<i>Vigna angularis</i> (Willd.) Ohwi & H. Ohashi	Бобові (Leguminosae)	Вігна	плоди, насіння	лептин	

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
586.	<i>Vinca minor</i> L.	Барвінкові (Aporcynaceae)	Барвінок малий	надземна частина	ебурнаменін, вінкамін	Не допускається вміст вінкаміну
587.	<i>Viola arvensis</i> Murray	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка польова	надземна частина	аполярні циклопептиди	
588.	<i>Viola odorata</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка запашна	квіти, квітучі надземні частини		
589.	<i>Viola palustris</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка болотяна	квітки	аполярні циклопептиди	
590.	<i>Viola tricolor</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка триколірна	надземна частина	аполярні циклопептиди	
591.	<i>Viscum album</i> L.	Санталові (Santalaceae)	Омела	Листя, гілка, молодий пагін, стебло, пагонок		
592.	<i>Vitex agnus-castus</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Авраамове дерево, Вітекс священний	Плід, листок, насіння, ціла рослина	Кастицин, 1.8- цинеол, сабінен	Не рекомендовано жінкам у період лактації. Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						молочної залози. Не рекомендовано при гормонзалежному раку або за наявності особистого чи сімейного анамнезу таких захворювань, пухлини гіпофіза, що секретує пролактин або за наявності в анамнезі захворювань гіпофіза. Заборонено для застосування дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед застосуванням рекомендовано

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						проконсультуватися з лікарем.
593.	Vitex trifolia L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Прутняк трьохлистний	плоди		
594.	Vitis vinifera L.	Виноградові (Vitaceae)	Виноград справжній	листя, листкові бруньки, насіння, плід		
595.	Withania somnifera (L.) Dunal	Пасльонові (Solanaceae)	Ашваганда, індійський женьшень	Квітова брунька, листок, корінь, ціла рослина, кора кореня	Піперидинові алкалоїди, стероїдні лактони, вітаноліди	Добова порція порошку з кореня становить не більше ніж 2,9 г. Максимальний вміст вітанолідів у добовій порції не більше ніж 10 мг. Не рекомендовано споживати у разі прийому заспокійливих, снодійних, протиепілептичних лікарських засобів,

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						не використовувати дітям до 18 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації
596.	<i>Zea mays</i> L.	Злакові (Poaceae)	Кукурúдза звичайна	рильце, корінці пророщеного насіння		
597.	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Імбир-лікарський	кореневище	Метилевгенол	
598.	<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	Жостерові (Rhamnaceae)	Зизифус звичайний (Унабі)	Плід		
599.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Каперсові (Capparaceae)	Кратева священна	Корінь	Ізофлавіони	Рекомендована добова доза ізофлавіонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
						основного компонента)
600.	<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	Ясноткові (Lamiaceae)	Мака	Корінь, бульба	Імідазольні алкалоїди (лепіділін А, В і С), похідні метилтетрагідрокарб оліну, макаридин	Не допускається вміст алкалоїдів метилтетрагідрокарб оліну (МТСА або 1- метил-1,2,3,4- тетрагідро-β- карболін-3- карбонової кислоти), імідазольних алкалоїдів (лепіділін А, В і С), макаридинів. Вміст алкалоїдів, похідних метилтетрагідрокарб оліну, повиннен бути нижчим за 10 ppm

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Речовини, які оцінюються у відповідності до вимог постійно діючих процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6	7
601.	Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Коричник камфорний, камфорне дерево	Листок, деревина, кора, гілка	1,8-цинеол, камфора, сафрол	

II. Інші джерела походження речовин з поживним чи фізіологічним ефектом

№ з/п	Назва	Частина, що використовується	Обмеження
1	2	3	
1.	Устриця (Oyster)	М'ясо, мушля	Може спричиняти алергічні реакції
2.	Равлик (Snail)	М'ясо, слиз (муцин)	

III. Амінокислоти

№ з/п	Назва	Добова норма споживання, г/день	Обмеження
1	2	3	4
3.	L-аланін	3,2	
4.	L-аргінін	6	
5.	L-аспарагінова кислота	6,4	
6.	L-валін	3,8	
7.	L-гістидин	1,5	
8.	L-глутамінова кислота	13,6	
9.	L-глутамін	3,5	
10.	Гліцин	1,4	
11.	L-ізолейцин	3,2	
12.	L-лейцин	5,6	
13.	L-лізин	5,0	
14.	L-лізину ацетат		
15.	L-лізину гідрохлорид (L-lysine hydrochloride (L-Lysine HCL))		
16.	L-метіонін	1,6	
17.	L-орнітин		
18.	L-пролін	4,9	
19.	L-треонін	2,8	
20.	L-триптофан	0,8	
21.	L-тирозин	2,6	
22.	L-теанін		
23.	L-фенілаланін	3,2	
24.	L-цитрулін	1,5	
25.	L-цистеїн/цистин	0,8	
26.	Серин	3,3	
27.	Глутамін (Glutamine)		

1	2	3	4
28.	Аспарагін (Asparagine)		
29.	Бета-аланін, β-аланін (Beta-alanine, β-alanine)	5,6	Для людей з підвищеною фізичною активністю; термін споживання денної дози 5,6 г не повинен перевищувати 7 тижнів

IV. Речовини з поживним чи фізіологічним ефектом

№ з/п	Назва	Добова норма споживання, мг, г	Обмеження
1	2	3	4
1.	β-ситостерол (β-Sitosterol)	30 мг	
2.	Стигмастерин (Stigmasterol)	1,5 г	
3.	Сквален (Squalene)	1 г	
4.	Лецитин (фосфатидилхолін) (Lecithin)		
5.	Фосфатидилетаноламін (Phosphatidylethanolamine (PE))	7 г	
6.	Фосфатидилінозит (Phosphatidylinositol)	7 г	
7.	Фосфатидилсерин (Phosphatidylserine)		
8.	Фосфосерин (Phosphoserine)		
9.	Глюкоза (Glucose)	25 г	
10.	Фруктоза (Fructose)	40 г	
11.	Галактоза (Galactose)	1,2 г	
12.	D-Рибоза (D-Ribose)	2,5 г	
13.	Сахароза (Sucrose)	65 г	
14.	Мальтоза (Maltose)	60 г	
15.	Лактоза, отримана з молочної сироватки з розщепленим рибофлавіном (Lactose derived from whey with degraded riboflavin)	20 г	
16.	Глюкозамін (Glucosamine)	1118 мг	Не рекомендовано людям хворим на цукровий діабет, людям з

1	2	3	4
			предіабетом, астмою або людям, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; людям з харчовою алергією на молюсків або комах; людям, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям до 18 років
17.	Глюкозамін сульфат (Glucosamine sulfate)	1118 мг у перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано людям хворим на цукровий діабет, людям з предіабетом, астмою або людям, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; людям з харчовою алергією на молюсків або комах; людям, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям до 18 років
18.	Глюкозаміну гідрохлорид (Glucosamine hydrochloride)	1118 мг у перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано людям хворим на цукровий діабет, людям з предіабетом, астмою або людям, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; людям з харчовою алергією на молюсків або комах; людям, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям до 18 років
19.	Глюкозамін сульфат калію хлорид (Glucosamine sulfate potassium chloride)	1118 мг у перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано людям хворим на цукровий діабет, людям з предіабетом, астмою або людям, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; людям з харчовою алергією на молюсків або комах; людям, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям до 18 років
20.	Гіалуронова кислота (Hyaluronic acid)	200 мг	
21.	Хондроїтин сульфат	1139 мг	Не рекомендовано людям хворим на цукровий діабет, людям з предіабетом, астмою або людям, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; людям, яким рекомендовано контролювати вміст

1	2	3	4
			натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям до 18 років
22.	Арабіногалактан (Arabinogalactan)	5 г	
23.	Хітозан (Chitosan)	3 г	
24.	Пектин (Pectin)	6 г	
25.	Альгінат (Alginate)	6 г	
26.	Хітин (Chitin)	3 г	
27.	Геміцелюлоза (Hemicellulose)	20 г	
28.	Бета-каротин (β -carotin)	7 мг	Не рекомендовано курцям
29.	Лікопен (Lycopene)	15 мг	
30.	Лютеїн (Lutein)	70 мг	
31.	Зеаксантин (Zeaxanthin)	3 мг	
32.	Міо-інозитол (Myo-inositol)		
33.	L-карнітин (L-Carnitine)	2000 мг	
34.	Коензим Q10 (убіхінон) (Coenzyme Q10 (ubiquinone))	200 мг	
35.	Убіхінол (Ubiquinol)	100 мг	
36.	Ліпоєва кислота, Альфа-ліпоєва кислота (Lipoic acid, Alpha-lipoic acid)	42 мг	Перед використанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано людям хворим на цукровий діабет, вагітним жінкам та жінкам в період лактації
37.	Оротова кислота (Orotic acid)		
38.	Параамінобензойна кислота (Para-aminobenzoic acid (PABA))		
39.	Холін (Choline)	500 мг	
40.	Арбутин (Arbutine)	10 мг	
41.	Ферулова кислота (Ferulic acid)	15 мг	
42.	Кверцетин (Quercetin)		
43.	Кемпферол (Kaempferol)	30 мг	
44.	Діосмін (Diosmin)	400 мг	
45.	Рутин (Rutin)		
46.	Діосметин (Diosmetin)	15 мг	

1	2	3	4
47.	Нарингін (Naringin)	150 мг	
48.	Гесперидин (Hesperidin)	250 мг	
49.	Дигідрокемпферол (Dihydrokaempferol)	25 мг	
50.	Проантоціаніди (Proanthocyanidins)	50 мг	
51.	Катехін (Catechin)	100 мг	
52.	Галлокатехін (Gallocatechin)		
53.	Силібін (Silybin)	30 мг	
54.	Силидіанін (Silidianin)	30 мг	
55.	Силихристин (Silihristin)	30 мг	
56.	Генистеїн (Genistein)	50 мг	
57.	Дайдзеїн (Daidzein)	50 мг	
58.	Гліцитеїн (Glycitein)	50 мг	
59.	Геністін (Genistin)	50 мг	
60.	Дайдзен (Daydzin)	50 мг	
61.	Гліцитін (Glitsitin)	50 мг	
62.	Рапонтін (Rapontin)	10 мг	
63.	Хрїзофаківая кислота (Chrizophakovic acid)	10 мг	
64.	Сеннозиди А і В (Sennosides A and B)	10 мг	
65.	Таніни (Tannins)	300 мг	
66.	Хлорофіл (Chlorophyll)	100 мг	
67.	Фікоціаніни (Phycocyanin)		
68.	Яблучна кислота (Malic Acid)	1500 мг	
69.	Нервонова кислота (Nervonic acid)	50 мг	
70.	Олеїнова кислота (Oleic acid)		Рекомендовано, щоб ненасичені жирні кислоти, становили 10-20% від загальної калорійності раціону
71.	Пальмітинова кислота (Palmitic acid)		Рекомендовано, щоб ненасичені жирні кислоти, становили 10-20% від загальної калорійності раціону
72.	Алліцин (Allicin)	4 мг	
73.	Антоціани (Anthocyanins)	15 мг	

1	2	3	4
74.	Берберин (Berberine)	380 мг	Не рекомендовано людям хворим на цукровий діабет; людям із захворюваннями печінки або серцево-судинної системи; вагітним жінкам та жінкам в період лактації. Заборонено для застосування дітям до 18 років
75.	Бетулін (Betulin)	60 мг	
76.	Бурштинова кислота (Succinic Acid)	500 мг	
77.	Гідроксилимонна кислота (Hydroxy Citric Acid)		
78.	Гіперіцин (Hypericin)	0,3 мг	
79.	Гліциризинова кислота (Glycyrrhizic acid)	100 мг	
80.	Глутатіон (Glutathione)	500 мг	
81.	Елеутерозіди (Eleutherosides)	1,5 мг	
82.	Колаген (Collagen)	15 г	
83.	Морський колаген (Marine collagen)		
84.	L-Карнозин (L-Carnosine)	500 мг	
85.	Кофеїн (Caffeine)	400 мг	Добова порція 400 мг на день допускається виключно за відсутності надходження кофеїну з інших джерел. Кількість кофеїну, що споживається за один раз, не повинна перевищувати 200 мг. Маркування повинно містити попередження: «Містить кофеїн; не рекомендується для використання дітьми та вагітними жінками; не вживайте з іншими харчовими продуктами, що є джерелом кофеїну або інших інгредієнтів з подібним ефектом»
86.	Креатин (Creatine)	< 3 г	Виключно для дорослих. Заборонено вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
87.	Куркумін (Curcumin)	210 мг	
88.	Лімонен (Limonene)		
89.	Ментол (Menthol)		

1	2	3	4
90.	Обніжжя бджолине/пилок квітковий (Pollen)	2 г	
91.	Прополіс (Propolis)		
92.	Таурин (Taurine)	1000 мг	
93.	Теобромін (Theobromine)	35 мг	
94.	Теофілін (Theophylline)	50 мг	
95.	Форсколін (forskoline)	15 мг	
96.	Амілаза (Amylase)		
97.	Лактаза (Lactase)		
98.	Ліпаза (lipasa)		
99.	Пепсин (Pepsine)		
100.	Трипсин (Trypsin)		
101.	Хімотрипсин (Chymotrypsin)		
102.	Дипептидаза (Dipeptidase)		
103.	Мальтаза (Maltase)		
104.	Сахараза (Sucrase)		
105.	Бромелайн (Bromelain)		
106.	Папаїн (Papain)		
107.	Ресвератрол (Resveratrol)	150 мг	
108.	Метилсульфонілметан (Methylsulfonylmethane (MSM))		
109.	Мумію, Муміє (Shilajit, Mumijo, Asphaltum punjabianum)		
110.	Флавоноїди (Flavonoids)	250 мг	Добова норма флавоноїдів з Glycyrrhiza glabra не більше 120 мг/добу
111.	Ізофлавоони (Isoflavones)	70 мг	Маркування повинно містити: жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікцем
112.	D-маноза (D-mannose)		
113.	N-ацетилцистеїн (ацетилцистеїн) (N-acetylcysteine (NAC))	600 мг	
114.	Гіалуронат натрію (Sodium hyaluronate)		

1	2	3	4
115.	L- орнітину L-аспартат (L-ornithine L-aspartate)		
116.	Полікозанол (Policosanol)	20 мг	
117.	Цитидин-5'-монофосфат (Cytidine-5'-monophosphate (CMP))		
118.	Мелатонін (Melatonin)	1,9 мг	
119.	S-аденозил-L-метіонін (у формі S-аденозил-L-метіонін дісульфат р-толуенсульфонат у кількості) (S-Adenosyl-L-Methionine (S-AdoMet))	500 мг	
120.	Силімарин (Silymarin)	266 мг	
121.	Фруктоолігосахариди (Fructooligosaccharides)	10 г	
122.	Гамма-аміномасляна кислота (ГАМК) Gamma-aminobutyric acid (GABA)		
123.	Глюкоамілаза (Glucoamylase)		
124.	Риб'ячий жир (Fish oil)		
125.	Етилові ефіри омега-3 жирних кислот, ейкозапентаєнової кислоти та докозагексаєнової кислоти, що містяться в риб'ячому жирі (Ethyl esters of omega-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid found in fish oil)	5 г	
126.	Яблучний оцет (Apple cider vinegar)		
127.	Лактоферин (Lactoferrin)	200 мг	
128.	Лактулоза (Lactulose)	10 г	
129.	Молозиво (Colostrum)		
130.	Пальмітоїлетаноламід (Palmitoylethanolamid (PAE))		
131.	Гідролізат желатину (Hydrolysat gelatine)		
132.	Параамінобензойна кислота (Para-aminobenzoic acid)		
133.	L-Карнітин L-Тартрат (L-Carnitine L-Tartrate)	2000 мг в перерахунку на карнітин	
134.	Інулін (Inulin)		

1	2	3	4
135.	L-Аргініну гідрохлорид (L-Arginine hydrochloride)		
136.	Соевий білок (Soy protein)		
137.	Казеїн (Casein) (Білок казеїн)		
138.	Сироватковий білок (Whey protein)		
139.	Колаген гідролізований (Hydrolyzed Collagen)		
140.	Холіну бітарtrat (Choline Bitartrate)		
141.	Гідролізат кератину (Hydrolyzed keratin)		
142.	Супероксиддисмутаза (Superoxide dismutase)		
143.	D-хіро-інозитол (D-chiro-inositol)		
144.	Глікозаміноглікани (Glycosaminoglycans (GAGs))		
145.	L-Аргінін альфа-кетоглутарат (L-Arginine alpha-ketoglutarate) (AAKG)		
146.	Уридину 5'-монофосфат, Уридин-5'-фосфорна кислота (Uridine 5'-monophosphate, Uridine-5'-phosphoric acid)		
147.	Фізетин (Fisetin)		
148.	Гідролізат сироваткового білка (Whey protein hydrolysate)		
149.	Активоване вугілля (Activated charcoal)		
150.	Альфа-циклодекстрин (Alpha-cyclodextrin)		
151.	Альфа-ліноленова кислота (АЛК) (Alpha-linolenic acid (ALA))	700 мг	
152.	Арабіноксилан (Arabinoxylan)		
153.	Коньюгована ліноленова кислота (Conjugated linoleic acid)		
154.	Бетаїн (Betaine)	4 г	
155.	Протеаза (Protease)		
156.	Тригліцериди середнього ланцюга (Medium chain triglycerides (MCT))		
157.	Лігнін (Lignin)	40 г	

1	2	3	4
158.	Маточне молочко (Royal Jelly)		
159.	Бджолиний хліб, перга (Bee bread)		
160.	Троксерутин (Troloxerutin)		
161.	Альфа-галактозидаза (Alpha-galactosidase)		
162.	Бета-галактозидаза з <i>Aspergillus oryzae</i> (Beta-galactosidase from <i>Aspergillus oryzae</i>)		
163.	N-ацетил-L-глутамін (N-acetyl-L-glutamine)		
164.	Еластин (Elastine)		
165.	Гідроксиізокапронова кислота (Hydroxyisocaproic acid (HICA))		
166.	Альфа-кетоізокапроат (Alpha-ketoisocaproate (KIC))		
167.	Диметилгліцин (Dimethylglycine)	200 мг	
168.	Бета-глюкани (Beta-glucans)		
169.	Бутират (Butyrate)		
170.	Гамма оризанола (Gamma oryzanol)	150 мг	
171.	Глюкоманнан (Glucomannan (Konjac mannan))	4 г	
172.	Глюкуронолактон (Glucuronolactone)		
173.	Гідроксиметилбутират (Hydroxymethylbutyrate (HMB))	3 г	
174.	Нікотинамідаденіндинуклеотид (Nicotinamide adenine dinucleotide (NAD))		
175.	Відновлений нікотинамідаденіндинуклеотид (Nicotinamide adenine dinucleotide reduced (NADH))		
176.	Гомотаурин (Homotaurine)		
177.	Орнітин альфа-кетоглутарат (Ornithine Alpha-Ketoglutarate (OKG))		
178.	Хлорофіліни (Chlorophyllins)		
179.	Піперин (Piperine)	2 мг	
180.	Розчинна клітковина (soluble fibre)		

V. Мікроорганізми

№ з/п	Назва	Джерело отримання
1	2	3
1.	Бактерії роду <i>Lactobacillus</i>:	
1)	<i>Lactobacillus Acidophilus</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Lactobacillus Brevis (Levilactobacillus brevis)</i>	Продукт біотехнології
3)	<i>Lactobacillus Bulgaricus (Lactobacillus Delbrueckii, Lactobacillus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
4)	<i>Lactobacillus Casei (Lacticaseibacillus Casei)</i>	Продукт біотехнології
5)	<i>Lactobacillus Crispatus</i>	Продукт біотехнології
6)	<i>Lactobacillus Fermentum</i>	Продукт біотехнології
7)	<i>Lactobacillus Gasseri</i>	Продукт біотехнології
8)	<i>Lactobacillus Helveticus</i>	Продукт біотехнології
9)	<i>Lactobacillus Jensenii</i>	Продукт біотехнології
10)	<i>Lactobacillus Paracasei (Lacticaseibacillus Paracasei)</i>	Продукт біотехнології
11)	<i>Lactobacillus Pentosus (Lactiplantibacillus Pentosus)</i>	Продукт біотехнології
12)	<i>Lactobacillus Rhamnosus (Lacticaseibacillus Rhamnosus)</i>	Продукт біотехнології
13)	<i>Lactobacillus Plantarum (Lactiplantibacillus Plantarum)</i>	Продукт біотехнології
14)	<i>Lactobacillus Reuteri</i>	Продукт біотехнології
15)	<i>Lactobacillus Salivarius</i>	Продукт біотехнології
2.	Бактерії роду <i>Bifidobacterium</i>:	
1)	<i>Bifidobacterium Adolescentis</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Bifidobacterium Animalis (Bifidobacterium Lactis)</i>	Продукт біотехнології
3)	<i>Bifidobacterium Bifidum</i>	Продукт біотехнології
4)	<i>Bifidobacterium Breve</i>	Продукт біотехнології
5)	<i>Bifidobacterium Longum (Bifidobacterium infantis)</i>	Продукт біотехнології
3.	Інші бактерії:	
1)	<i>Akkermansia Muciniphila</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Bacillus Amyloliquefaciens</i>	Продукт біотехнології
3)	<i>Bacillus Clausii</i>	Продукт біотехнології
4)	<i>Bacillus Licheniformis</i>	Продукт біотехнології
5)	<i>Bacillus Megaterium</i>	Продукт біотехнології
6)	<i>Bacillus Pumilus</i>	Продукт біотехнології
7)	<i>Bacillus Subtilis</i>	Продукт біотехнології
8)	<i>Enterococcus Faecium (Enterococcus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
9)	<i>Enterococcus Durans (Streptococcus Durans)</i>	Продукт біотехнології
10)	<i>Heyndrickxia Coagulans (Weizmannia coagulans, Bacillus coagulans)</i>	Продукт біотехнології
11)	<i>Lactococcus Cremoris (Lactococcus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
12)	<i>Lactococcus Lactis</i>	Продукт біотехнології

1	2	3
13)	<i>Pediococcus Acidilactici</i>	Продукт біотехнології
14)	<i>Staphylococcus Carnosus</i>	Продукт біотехнології
15)	<i>Staphylococcus Xylosus</i>	Продукт біотехнології
16)	<i>Streptococcus Thermophilus</i>	Продукт біотехнології
17)	<i>Streptococcus Salivarius K12 та M18</i>	Продукт біотехнології
4.	Бактерії, що виробляють бутират (Пробіотики «Наступного Покоління»)	
1)	<i>Faecalibacterium Prausnitzii</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Roseburia Intestinalis</i>	Продукт біотехнології
5.	Дріжджі	
	<i>Cerevisiae Boulardii Saccharomyces</i>	Продукт біотехнології
6.	Дріжджі питні (автолізат):	
	<i>Saccharomyces Cerevisiae</i>	Продукт біотехнології

».

2. У додатках до Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 15 травня 2020 року № 1145, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 04 серпня 2020 року за № 745/35028:

- 1) у додатку 1:
рядок 10 викласти в такій редакції:

«

10	Без додавання цукру	Твердження про те, що до харчового продукту не додавався цукор та інше твердження, що ймовірно матиме таке ж значення для споживача, може бути зазначено лише у випадку, якщо харчовий продукт не містить доданих моно- або дисахаридів або інших харчових продуктів, що мають підсолоджуючі властивості, крім харчових добавок. У випадку, якщо цукор є природньо присутнім у харчовому продукті необхідно зазначати: "містить цукор природнього походження".
----	---------------------	--

»;

- 2) у додатку 2:

після рядка 27 доповнити новим рядком такого змісту:

«

28	Вуглеводні розчини	Вуглеводні розчини сприяють покращенню фізичної	Твердження може використовуватися лише для вуглеводних розчинів, які, відповідно до інструкції з	Твердження може використовувати ся лише для
----	--------------------	---	--	---

		працездатності під час високоінтенсивних та тривалих фізичних вправ у тренуваних дорослих	застосування, забезпечують від 30 г до 90 г вуглеводів / годину, де відповідними вуглеводами є глюкоза, сахароза, фруктоза та/або мальтодекстрини, за таких умов: 1) фруктоза (з фруктози та/або сахарози) не повинна становити більше 1/3 від загальної кількості вуглеводів, та 2) глюкоза (з глюкози, сахарози та/або мальтодекстринів) не повинна перевищувати 60 г/год. Споживачу необхідно надати інформацію про те, що корисний ефект досягається лише у дорослих, які пройшли навчання та виконують високоінтенсивні (принаймні 65 % від VO ₂ max) та тривалі (принаймні 60 хвилин) фізичні вправи.	харчових продуктів, призначених для тренуваних дорослих, які виконують високоінтенсивні та тривалі фізичні вправи
--	--	---	---	---

».

У зв'язку з цим рядки 28–239 вважати рядками 29–240 відповідно;

рядок 93 викласти в такій редакції:

«

93	Магній	Магній сприяє нормальному синтезу білку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
----	--------	---	---	--

»;

рядок 108 виключити.

У зв'язку з цим рядки 109–240 вважати рядками 108–239 відповідно;
рядки 135–137, 230 викласти в такій редакції:

«

135	Білок	Білок сприяє зростанню м'язової маси	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
136	Білок	Білок сприяє підтриманню м'язової маси	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
137	Білок	Білок сприяє підтриманню нормального стану кісток	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
230	Цинк	Цинк сприяє нормальному синтезу білку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом цинку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	

».

3. У Правилах додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 16 липня 2020 року № 1613, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 16 вересня 2020 року за № 891/35174:

- 1) пункт 3 розділу I викласти в такій редакції:
«3. Положення цих Правил щодо вітамінів та мінеральних речовин не застосовуються до дієтичних добавок.»;
- 2) у пункті 4 розділу V після слова «Забороняється» доповнити словами «або обмежується»;
- 3) додаток 3 до цих Правил викласти в такій редакції:
«Додаток 3
до Правил додавання вітамінів,
мінеральних речовин та деяких
інших речовин до харчових
продуктів
(пункт 4 розділу V)

**Речовини,
використання яких у харчових продуктах забороняється або
обмежується**

I. Заборонені речовини

1. Алое-емодин і всі препарати, в яких присутня ця речовина.
2. Дантрон і всі препарати, в яких присутня ця речовина.
3. Емодин і всі препарати, в яких присутня ця речовина.
4. Трава ефедри (хвойник) та препарати, отримані з *Ephedra species*.
5. Препарати з листя *Aloe species*, що містять похідні *hydroxyanthracene derivatives*.
6. Кора йохімбе та препарати, отримані з йохімбе (*Pausinystalia yohimbe* (K. Schum) Pierre ex Beille).

II. Речовини, що обмежені у використанні

№ з/п	Назва речовини	Умови використання	Додаткові умови щодо маркування
1	2	3	4
1.	Екстракти зеленого чаю, що містять (-)-епігалокатехін-3-галлат ¹	Добова порція харчового продукту повинна містити менше 800 мг (-)-	На маркуванні зазначається: максимальна кількість порцій харчового продукту для щоденного споживання;

1	2	3	4
		епігалокате хін-3-галлат	застереження не споживати 800 мг (-)-епігалокатехін-3-галлату або більше на добу; вміст (-)-епігалокатехін-3-галлату на порцію харчового продукту. Маркування повинно містити такі попередження: «Не слід вживати, якщо ви споживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день». «Не слід вживати вагітним жінкам та жінкам у період лактації, і дітям до 18 років». «Не слід вживати натщесерце»
2.	Монаколіни з червоного дріжджового рису	Окрема порція харчового продукту для щоденного споживання повинна містити менше 3 мг монаколінів з червоного дріжджового рису	На маркуванні зазначається: кількість окремих порцій харчового продукту для максимального щоденного споживання; застереження не споживати 3 мг або більше монаколінів із червоного дріжджового рису на добу; вміст монаколінів на порцію продукту. Маркування повинно містити такі попередження: «Не слід вживати вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям до 18 років і дорослим старше 70 років». «Зверніться за порадою до лікаря щодо споживання цього продукту, якщо у вас виникли проблеми зі здоров'ям»; «Не слід вживати, якщо ви приймаєте ліки, що знижують рівень холестерину»; «Не слід вживати, якщо ви вже вживаєте інші продукти, що містять червоний дріжджовий рис»

¹ за винятком водних екстрактів зеленого чаю, що містять (-)-епігалокатехін-3-галлат, який після розчинення в напоях має склад, порівнянний із традиційними настоями зеленого чаю.

».

4. У додатку 2 до Вимог до харчових добавок, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України 08 січня 2024 року № 45, зареєстрованих

в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 120/41465 рядки 150 і 151 викласти в такій редакції:

«

150	17	Дієтичні добавки, крім дієтичних добавок для дітей грудного віку та дітей раннього віку Ця категорія охоплює харчові продукти, призначені для споживання в невеликих визначених кількостях як доповнення до звичайного раціону, окремо або в комбінації з іншими харчовими продуктами, які є концентрованим джерелом вітамінів, мінеральних речовин або інших речовин із поживним чи фізіологічним ефектом та які реалізується дозовано як фасований харчовий продукт у формі капсул, пастилок, пігулок (таблеток) та в інших схожих формах, саше, ампул з рідинами, пляшок для крапельного дозування чи в інших схожих формах рідин та/або порошків
151	17.1	Дієтичні добавки у твердій формі, крім дієтичних добавок для дітей грудного віку та дітей раннього віку Ця категорія включає дієтичні добавки у формі пігулок (таблеток), порошків, гранул і жувальних форм. Вона охоплює, зокрема, пігулки (таблетки), пастилки та інші тверді пероральні одноразові форми, такі як гранули, що розпадаються, дисперговані препарати, плівки, що диспергуються в ротовій порожнині, та порошки, гранули чи таблетки, призначені для диспергування або розчинення в рідинах перед споживанням (шипучі таблетки). Сюди також входять дієтичні добавки у формі капсул, що містять рідини/м'які гелі (наприклад, дієтичні добавки з риб'ячим жиром), які слід споживати у формі їх продажу. Усі вони призначені для прийому у визначених невеликих кількостях. Таблетована форма: складається з маси, утвореної стисненням однорідних об'ємів твердих частинок або іншим способом, таким як екструзія чи формування. Сюди також входять шипучі таблетки. Виключає будь-яку форму, яка не споживається у формі продажу, за винятком шипучих таблеток (тобто дієтична добавка вживається після розчинення у воді або будь-якій рідині перед споживанням). Жувальна форма: наприклад, жувальні капсули, желеподібні та інші жувальні форми. Виключає будь-яку форму, яка не споживається у формі продажу (тобто дієтична добавка вживається без розчинення у воді чи будь-якій іншій рідині перед споживанням)

».

Директор Департаменту
громадського здоров'я

Тетяна СКАПА